MAINS Libres

physiothérapie – ostéopathie – thérapies manuelles

HISTOIRE ET POSITIONNEMENT DE MAINS LIBRES

La revue **Mains Libres** est une revue professionnelle destinée aux physiothérapeutes, aux ostéopathes, aux thérapeutes manuels ainsi qu'aux autres professionnels de santé.
Dès sa création en 1983, le magazine publié sous le nom de B.A.E.P (Bulletin d'Anciens Etudiants en Physiothérapie) souhaitait offrir une formation continue pour les physiothérapeutes. Après différents changements, la revue devient Mains libres, physiothérapie-ostéopathie-thérapies manuelles, le titre qu'elle porte aujourd'hui.

Mains Libres se positionne comme trait d'union entre différents concepts de la thérapie manuelle, la physiothérapie, la rééducation et l'ostéopathie. Elle est toujours une revue de formation continue de référence pour les praticiens francophones. La rédaction s'est donnée comme objectif d'assurer une formation continue de qualité par des articles scientifiques grâce à un système de « peer review » performant.

Dès 2020, Mains Libres est co-édité en partenariat avec la coopérative Médecine & Hygiène.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

TIRAGE : 2 300 exemplaires	PARUTION : 4 fois par an	Nouveau site internet en 2020

Symposium & Autres événements interdisciplinaires

LECTORAT :
/// Physiothérapeutes
/// Ostéopathes
/// Médecins
/// Podologues
/// Ergothérapeutes
/// Services de physiothérapie des cliniques et hôpitaux
/// Etudiants HES
/// Sages-femmes
/// Technicien.ne.s en radiologie

Edition et Rédaction :
Mains Libres Editions Sàrl
Y.Larequi et coll.
28, route de la Mourba
3963 Crans-Montana
info@mainslibres.ch
www.mainslibres.ch

Coédition :
Médecine & Hygiène
Chemin de la Mousse 46
1225 Chêne-Bourg

Annonces :
Médecine & Hygiène
Charles Gattobigio
Chemin de la Mousse 46
1225 Chêne-Bourg
e-mail : charles.gattobigio@medhyg.ch
Tel. 079 743 01 10

REVUE : ANNONCE - PRIX ET FORMATS 2020

Pages de couverture	
Page 2 de couverture	CHF 1’800.-
Page 3 de couverture	CHF 1’800.-
Page 4 de couverture	CHF 1’800.-
Pages intérieures	
1/1 page (210 x 297 mm)	CHF 1’500.-
1/2 page (95,5 x 287 mm > Hauteur) ou (200 x 141 mm > Largeur)	CHF 850.-
1/4 page (97,5 x 141 mm)	CHF 550.-
1/8 page (97,5 x 68 mm)	CHF 300.-

Conditions générales : TVA 7,7% en sus

RABAIS
Rabais de répétition
2 insertions : 10%, 4 insertions : 20%
Commission d’agence
Les agences reçoivent une commission de 10%.

DONNÉES TECHNIQUES

Format de la revue	210 x 297 mm (A4)
Franc-Bord (?)	+ 3 mm de débords sur tous les côtés
Matériel d’impression	pdf haute définition 300 dpi
Livraison du matériel d’impression	pub@medhyg.ch

IMPRIMERIE
AVD Goldach AG
Sulzstrasse 10-12
9403 Goldach

DATES DE PARUTIONS 2020

Numéro	Date de parution	Délais de remise des ordres	Délai de remise du matériel
2020_01	18/03		
2020_02	17/06		
2020_03	16/09		
2020_04	16/12		

SITE INTERNET : INFORMATIONS ET TARIFS 2020

Le site en bref
Le site www.mainslibres.ch sera entièrement rénové en 2020. Il est destiné aux physiothérapeutes, ostéopathes, médecins, podologues, ergothérapeutes et autres professionnels de santé. Il présentera de nombreux intérêts pour ces professions :

- L'ensemble des articles de la revue à disposition après un embargo de 24 mois
- Des annonces de cours de formation continue
- Une agenda présentant une sélection pertinente de congrès et séminaires
- Des petites annonces
- Des témoignages et histoires de patients
- Des infographies et vidéos

Publicité
A l'heure actuelle, nous ne sommes pas en mesure de transmettre les formats de bannières qui seront disponibles sur le futur site Internet. N'hésitez pas à contacter Charles Gattobigio pour obtenir des informations.

Votre contact :
Charles Gattobigio
e-mail : charles.gattobigio@medhyg.ch
Tel. 079 743 01 10

SYMPOSIUM ROMAND DE PHYSIOTHÉRAPIE ET D'OSTÉOPATHIE

La rédaction de Mains Libres organise depuis 20 ans des symposiums dans le cadre de la formation continue pour les physiothérapeutes et ostéopathes francophones.

Le prochain symposium aura lieu en collaboration avec Médecine & Hygiène au Salon Planète Santé au Centre de congrès de Beaulieu à Lausanne, en novembre 2020. Des séances en physiothérapie et ostéopathie se déroulent simultanément dans un même lieu et sur un même sujet.

Les participants peuvent accéder indifféremment à l'un comme à l'autre, créant ainsi des liens et favorisant l'interdisciplinarité entre les différents domaines de compétence.

Samedi 14 novembre 2020

21ème SYMPOSIUM ROMAND DE PHYSIOTHÉRAPIE ET D'OSTÉOPATHIE*

« Regards croisés du physiothérapeute, de l'ostéopathe et du médecin sur la douleur »

Dans le cadre du salon Planète Santé - Centre de congrès de Beaulieu - Lausanne

Horaire	PHYSIOTHÉRAPIE	OSTÉOPATHIE
08h00-08h45	Accueil des participants Salle 1	
08h45-08h55	**Introduction** Dr Bertrand Kiefer (Médecine & Hygiène) Yves Larequi (Mains Libres)	
09h00-09h30	Salle 1 **Médecine et douleur : Histoire d'une relation** Pr Vincent BARRAS	
09h30-10h05	Salle 1 **La douleur neurogène** Pr Daniel JEANMONOD (Soleure)	
10h10-10h40	Pause café	
10h45-11h15	Salle 1 **Ostéopathie et rationalité scientifique :** **la place des tests dans le traitement ostéopathie** Paul VAUCHER (HES Fribourg)	
11h20-11h50	Salle 1 **Management de la douleur :** **quelle douleur est supportable en rééducation ?** Guillaume CHRISTE (HESAV)	
11h55-12h25	Salle 1 **Rééducation sensitive des douleurs neuropathiques** Claude SPICHER	
12h30-14h00	Repas (servi à table ou buffet)	

*Programme provisoire, sous réserve de modifications

SYMPOSIUM ROMAND DE PHYSIOTHÉRAPIE ET D'OSTÉOPATHIE

	PHYSIOTHÉRAPIE	OSTÉOPATHIE
	Salle 1	Salle 2
14h00-14h30	**Traitement des douleurs chroniques par cryothérapie corps entier** Boris GOJANOVIC (Genève) Nicolas MATHIEU (HES-Vs)	**Evaluation de la douleur en ostéopathie** Ana BENGOETXEA (Bruxelles)
14h35-15h05	**L'effet placebo en physiothérapie** Jean-Philippe BASSIN (Vevey) Léo DRUART (Uni Grenoble)	**Douleur abdominale et modèle clinique en ostéopathie** Xavier BLUSSEAU (Paris)
15h10-15h30	Pause café	
15h30-16h00	**Les douleur des ATM** Paola FALDUZZI (Lausanne) Thomas KALUZNY (Lausanne)	**La dureté (hardness) de l'abdomen chez la femme** Pr Walid SALEM (Bruxelles)
16h00-16h30	**Imagerie motrice (Thérapie miroir) dans le traitement du SDRC** Christhopher NEWMANN (Lausanne)	**Efficacité des thérapies manuelles dans la prise en charge du côlon irritable chez l'adulte** Dawn CARNES (HES Fribourg)
16h35-17h05	**Modèle biopsychosocial pluridisciplinaire dans la lombalgie chronique : Le point de vue du Thérapeute Manuel** Benjamin HIDALGO (Louvain) Guillaume CHRISTE (HESAV)	**Effet des manipulations vertébrales dans les lombalgies** Paul VAUCHER (HES Fribourg)
17h10 - 17h20	Debriefing par les modérateurs dans chaque salle	
17h20	Conclusion / Attestations / Tirage au sort / Apéritif (sponsorisé)	

Stands d'exposition
Des stands d'exposition seront aménagés dans un espace près de l'aula. La surface totale des stands est d'environ 110 à 120 m2 ; un stand a une surface entre 4 et 10 m2.

Prix des stands

4m²	6m²	8m²	10m²	15m²
CHF 1'120.-	CHF 1'680.-	CHF 2'240.-	CHF 2'800.-	CHF 4'200.-

Le prix par m² est CHF 280.- et hors TVA.

Votre contact :
Charles Gattobigio
e-mail : charles.gattobigio@medhyg.ch
Tel. 079 743 01 10