

Sommaire

Préface	3
Introduction	6
Entrées	9
Salade de betterave façon mer Baltique, Allemagne	10
Salade de Noël, Suède	12
Laab Kai, Thaïlande	14
Salade tunisienne, Tunisie	16
Kisir, taboulé turc, Turquie	18
Plats	21
Tajine d'agneau aux fruits secs, Algérie	22
« Toad in the hole » de saucisse et brocoli, Angleterre	24
Sauce gombo, Burkina Faso	26
Pâté chinois, Canada	28
Gallo pinto, Costa Rica	30
Soupe traditionnelle écossaise	32
Tortilla, Espagne	34
Cari de crevettes aux aubergines, Île Maurice	36
Curry de haricots rouges et courge épicée, Inde	38
Risotto aux petits pois, Italie	40
Moujadara, Liban	42
Ceviche, Pérou	44
Moro de guandules y coco, République Dominicaine	46
Polenta au fromage, Roumanie	48
Thieboudienne, Sénégal	50
Thit khèo tàu hủ, Vietnam	52

Sommaire

Desserts	55
Biscuits de Jubela, Afrique du sud	56
Pudding de lait concentré, Brésil	58
Soupe sucrée au sésame noir, Chine	60
Gâteau au pavot, Hongrie	62
Pasteis de nata, Portugal	64
Leckerlis, Suisse	66
Accompagnements	69
Pan de bono, Colombie	70
Super-pain pour petit-déjeuner, Nouvelle-Zélande	72
Sopaipillas, Chili	74
Arepas, Vénézuéla	76