

## Mise à jour de la directive S3 pour les IVU: Nouvelles recommandations pour le traitement non antibiotique

Le saviez-vous?



### Canephron® – une option thérapeutique non antibiotique conforme aux directives en cas d'infections non compliquées des voies urinaires<sup>1</sup>

La **mise à jour** tant attendue de la **directive S3** «Épidémiologie, diagnostic, traitement, prévention et prise en charge des infections des voies urinaires (IVU) d'origine bactérienne non compliquées communautaires chez l'adulte» est désormais disponible **en ligne!**

La version révisée a fait l'objet d'une mise à jour importante qui inclut une recommandation plus forte pour les alternatives non antibiotiques dans le traitement des infections aiguës non compliquées des voies urinaires. Des données probantes plus solides, notamment dans le domaine de la phytothérapie, sont pour l'essentiel à l'origine de cette modification.

#### En bref: Les principales modifications de la directive en matière d'options thérapeutiques non antibiotiques

	L'indication d'une <b>antibiothérapie</b> en cas d'infection non compliquée des voies urinaires <b>doit être posée de manière critique</b> , afin d'éviter tout traitement inutile et le développement de résistances.
	<b>Chez les patients non gériatriques, il convient d'envisager le traitement non antibiotique seul comme alternative</b> à l'antibiothérapie. Il s'agit d'un changement significatif par rapport à l'ancienne «recommandation facultative».
	<b>Canephron® est mentionné comme recommandation avec une classification de haut niveau de preuve</b> pour le traitement non antibiotique. (voir tableau 1)
	La nouvelle directive honore le fait que, dans une étude clinique menée chez des patientes atteintes d'infections non compliquées des voies urinaires, <b>la prise de Canephron® a permis d'éviter une antibiothérapie dans 84 % des cas.</b>



**Vous souhaitez en apprendre davantage?**  
Lien vers la mise à jour de la directive S3 (en allemand)

**Tableau 1:** Recommandations fondées sur des preuves pour les infections aiguës non compliquées des voies urinaires

<b>9.4</b>	<b>Recommandation fondée sur des preuves</b>
<b>Degré de recommandation</b> <b>B</b>	En cas de cystite aiguë non compliquée, un traitement antibiotique doit être recommandé. Chez les patients <b>non gériatriques, il convient d'envisager le traitement non antibiotique</b> seul comme alternative à l'antibiothérapie. Une prise de décision participative avec les patients est nécessaire.
<b>Niveau de preuve</b> <b>1a</b>	<u>Traitement non antibiotique:</u> Ibuprofène Diclofénac Uva ursi BNO 1045 (≙ <b>Canephron®</b> )

Source: extrait de la directive S3: p. 104<sup>1</sup>

Canephron® est autorisé en Suisse en cas d'infections non compliquées des voies urinaires chez la femme.<sup>2,\*</sup>

\* Utilisé traditionnellement comme traitement de soutien pour des cas de symptômes légers dans le cadre d'infections non compliquées des voies urinaires basses chez la femme après exclusion d'une maladie grave.

#### Canephron® (Médicament phytothérapeutique)

**C:** Petite centaurée, racine de livèche, feuilles de romarin. **I:** Symptômes légers dans le cadre d'infections non compliquées des voies urinaires basses chez la femme. **P:** Adolescents dès 12 ans (sur prescription) et adultes: 1 comprimé 3 fois par jour. **CI:** Hypersensibilité à l'un des composants du médicament, apiacées ou anéthol, ulcère gastro-duodéal. **P:** Maladies urologiques graves, maladies concomitantes significatives. **IA:** Aucune connue. **G/A:** Grossesse: sur prescription médicale. Allaitement: ne pas utiliser. **EI:** Fréquents: nausées, vomissements, diarrhée, douleurs abdominales et autres symptômes gastro-intestinaux. Indéterminée: réactions d'hypersensibilité. **E:** 30 comprimés enrobés. **Cat. D.** Pour des informations détaillées, voir [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch). V021220

#### Références:

1 Deutsche Gesellschaft für Urologie e. V. S3-Leitlinie Epidemiologie, Diagnostik, Therapie, Prävention und Management unkomplizierter, bakterieller, ambulant erworbener Harnwegsinfektionen bei Erwachsenen (HWI). Registernummer: 043-044 (Aktualisierung 2024). [www.awmf.org](http://www.awmf.org), consulté le 26.11.2024. | 2 Canephron. [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch), consulté le 26.11.2024. Les références sont disponibles sur demande.

Information destinée aux professionnels.

Biomed AG. Überlandstrasse 199. CH-8600 Dübendorf. © Biomed AG. 11/2024. All rights reserved.