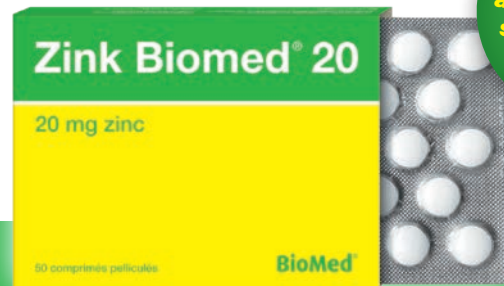


## Symptômes pouvant indiquer une carence en zinc<sup>1</sup>

<b>Système immunitaire</b>	Défenses immunitaires affaiblies, susceptibilité accrue aux infections
<b>Processus de croissance</b>	Mauvaise cicatrisation des plaies, développement musculaire perturbé
<b>Peau, cheveux, ongles</b>	Dermatite, rhagades des commissures labiales, cheveux cassants, chute des cheveux, ongles cassants, sillons transversaux à la surface des ongles
<b>Organes des sens</b>	Troubles gustatifs, troubles olfactifs, perte de l'appétit, cécité nocturne
<b>Performances</b>	Diminution générale des performances (fatigue latente, manque d'énergie, etc.), réduction de la capacité de régénération
<b>Organes génitaux</b>	Troubles de la fertilité



La seule  
préparation  
à base de zinc  
sous blister<sup>3</sup>

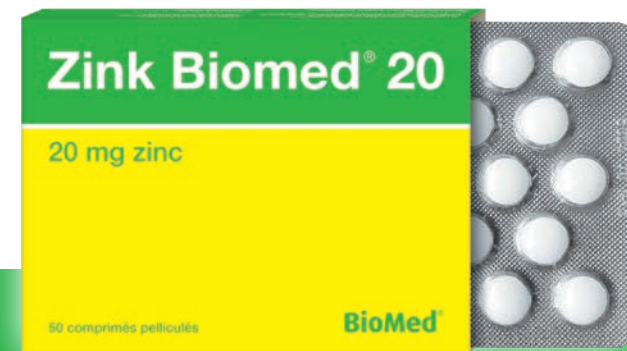
**Zink Biomed® 20, comprimés pelliculés.** **C:** D-gluconate de zinc, correspondant à 20 mg de zinc. **I:** Carences en zinc, besoins accrus en zinc, acrodermatite entéropathique, traitement de la maladie de Wilson. **P:** En cas de carence en zinc / besoins accrus: 1 à 2 comprimés pelliculés par jour. **CI:** Hypersensibilité à l'un des composants, insuffisance rénale sévère, défaillance rénale aiguë. **P:** En cas d'administration prolongée, il est nécessaire de contrôler également les valeurs de cuivre en plus de celles du zinc. **IA:** Prudence en cas d'administration concomitante de zinc et de sels de fer, resp. de sels de cuivre, d'agents chélateurs, des quinolones, des tétracyclines: un intervalle d'au moins de 2 heures doit être respecté. **G/A:** Selon l'avis du médecin. **EI:** Rarement: légères nausées ou vomissements **E:** 50 comprimés pelliculés. **Cat.** B. Pour des informations détaillées, voir [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch) V011018

**Références:** **1** Hahn A et al. Ernährung; Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie. 3. Auflage. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH: Stuttgart, 2016; S. 321-331. **2** Foster M et al. Effect of vegetarian diets on zinc status: a systematic review and meta-analysis of studies in humans. J Sci Food Agric 2013; 93(10): 2362-2371. **3** [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch), consulté le 11.08.2021. **4** Data on file

**BioMed**® BioMed AG, Überlandstrasse 199, CH-8600 Dübendorf  
© BioMed AG. 10/2021. All rights reserved.

Informations pour  
les professionnels

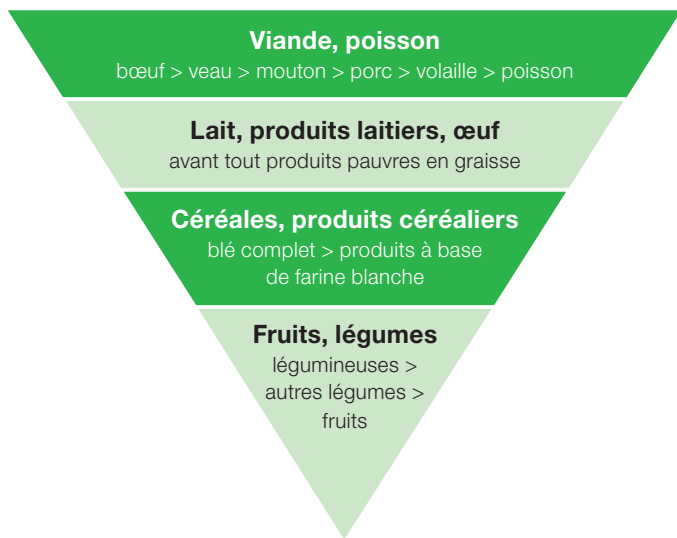
# Ce que vous devriez savoir sur le zinc.



ZNE11020217250002

**BioMed**®

## Apport en zinc par l'alimentation<sup>1</sup>



L'approvisionnement en zinc est avant tout assuré par les denrées d'origine animale. C'est pourquoi la carence en zinc est plus fréquente chez les personnes qui limitent leur consommation de viande, par ex. les végétariens ou les personnes âgées.<sup>1,2</sup>

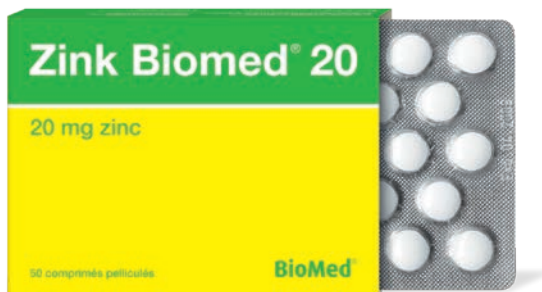
En tant que cofacteur de plus de 300 enzymes, le zinc joue un rôle déterminant dans toutes les fonctions métaboliques.<sup>1</sup>

## Zink Biomed® 20 – Avantages

- ✓ Des comprimés de petite taille: faciles à avaler
- ✓ 20 mg de zinc par comprimé<sup>3</sup>
- ✓ La seule préparation à base de zinc sous blister<sup>3</sup>
- ✓ Bonne absorption grâce au gluconate de zinc organique<sup>3</sup>

- ✓ Sans lactose<sup>4</sup>
- ✓ Sans gluten<sup>4</sup>
- ✓ Sans saccharose<sup>4</sup>
- ✓ Goût neutre

- 50 comprimés filmés
- Liste B



## Particularités à respecter<sup>3</sup>

### Posologie

**En cas de carence en zinc / de besoin accru:**  
1-2 comprimés filmés par jour

### Prise

La biodisponibilité du zinc est nettement plus élevée en cas de prise à jeun par rapport à la prise avec de la nourriture. Les préparations à base de zinc doivent être prises avec suffisamment de liquide, à distance (au moins 1h) des repas.

En cas d'apparition de légers troubles gastro-intestinaux, il est recommandé de prendre le zinc durant le repas.

### Aliments d'origine végétale

L'acide phytique contenu dans les produits à base de blé complet, les légumineuses, le riz, le maïs, les noix et les graines, forme un complexe non-absorbable avec le zinc et compromet ainsi son absorption.