

Integrative Pädiatrie in der Praxis

BENEDIKT HUBER

Fribourg 09.05.2025





- Erstes Zentrum für integrative Pädiatrie in der Schweiz.
- Ein Pionierprojekt für das Konzept der integrativen Medizin und für die systematische Integration komplementärer Behandlungsverfahren und Therapien in einer Kinderklinik.

<https://www.h-fr.ch/de/pflegeangebot/zentrum-fuer-integrative-paediatrie>

Huber et al. *Paediatrica* 2018

Von Schoen-Angerer et al. *Complement Ther Med* 2018

Huber et al. *Rev Med Suisse* 2020

Schweizerische Interessengruppe für Integrative Pädiatrie (SIGIP)

- Gegründet 2017
- Interessengruppe von pädiatrie
schweiz
- Nationales Netzwerk von Pädiater:innen mit Interesse an integrativer Pädiatrie
- www.sigip.org
- integrativepaediatric@gmail.com



SIGIP
Swiss Interest Group
for Integrative Paediatrics

Integrative Pädiatrie in der Praxis

Übersicht

1. Integrative Pädiatrie: Begriffe, Konzept und Vision
2. Beispiele für die Praxis

Feuer fangen statt Ausbrennen

Integrative Pädiatrie = Integrative Medizin in der Pädiatrie

Integrative Medizin

Konventionelle Medizin

Wissenschaftliche Mainstream-Medizin in westlichen Ländern

Komplementärmedizin

Behandlungsmethoden als Ergänzung oder Erweiterung des konventionellen Ansatzes

Integrative Medizin

Konventionelle Medizin

Komplementärmedizin

Integrieren (lat. *integrare*):

- Etwas mit etwas anderem vereinigen
- Etwas in eine grössere Einheit einfügen
- Wiederherstellung einer Einheit / Vollständigkeit durch Integration von Teilen zu einem Ganzen

Herr/Frau Doktor, warum bin ich krank ?

➤ Pathogenese

Herr/Frau Doktor, wie werde ich gesund ?

➤ Salutogenese

Konventionelle Medizin

- Orientiert sich meist an der **Pathogenese**
- Unverzichtbarer Wert in der Akutbehandlung von Krankheiten und Verletzungen (Notfallmedizin, Intensivmedizin, Chirurgie)

Prinzipien der Therapien:

- unterdrücken
- zerstören
- ersetzen
- reparieren

Komplementäre Medizin

- Orientiert sich oft an der **Salutogenese**
- Grosse Bedeutung für die Unterstützung der Selbstregulation und (Selbst-) Heilungsprozesse (akute und chronische Krankheiten)

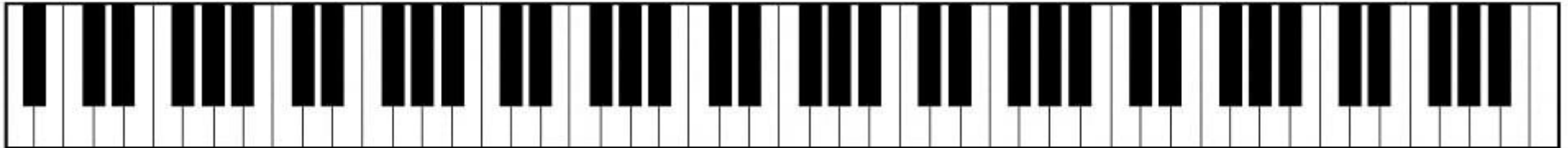
Prinzipien der Therapien:

- unterstützen
- fördern
- anregen
- regulieren

Konventionelle Medizin

Komplementäre Medizin

Integrative Medizin



Case study: Tonsillopharyngitis

Huber et al. *KIS News* 2020

- **Expertenbefragung:** Fachärzte Kinder- und Jugendmedizin mit SIWF-Fähigkeitsausweis in einer komplementärmedizinischen Richtung
- Primärer Therapieversuch für 8-jährigen Jungen mit Streptokokken-Angina

- 8-jähriger Junge
- Fieber 40.5 °C, Schüttelfrost, Halsschmerzen beim Schlucken
- Pharynx und Tonsillen stark gerötet, gelbliches Exsudat
- Cervikale LK vergrößert und druckdolent
- Kein Schnupfen/Husten, kein Exanthem
- Rachenabstrich: Strep-A-Schnelltest positiv

Case study: Tonsillopharyngitis

Huber et al. *KIS News* 2020

- **Expertenbefragung:** Fachärzte Kinder- und Jugendmedizin mit SIWF-Fähigkeitsausweis in einer komplementärmedizinischen Richtung

Empirische Behandlung

Option: Beobachten - ohne Antibiotikum

- Selbst bei Streptokokkenangina möglich
- Symptombdauer mit Antibiotika unwesentlich verkürzt (1-2d)

Therapieindikation (Erwachsene & Kinder)

- Centor Score 3 oder 4 (s.Diagnostik)
UND
- Positives Resultat Streptokokken-Antigen-Schnelltest (Schnelltest nur durchführen, wenn eine antibiotische Behandlung bei positivem Ergebnis in Betracht gezogen wird)

Case study: Tonsillopharyngitis

Huber et al. *KIS News* 2020

- **Expertenbefragung:** Fachärzte Kinder- und Jugendmedizin mit SIWF-Fähigkeitsausweis in einer komplementärmedizinischen Richtung
- Primärer Therapieverschlagn für 8-jährigen Jungen mit Streptokokken-Angina

Anthroposophische Medizin	Homöopathie	Phytotherapie	TCM / Akupunktur
• Salbei-/Lindenblütentee • Zitronen-Halswickel • Apis/Belladonna/Mercurius Globuli • Pyrit/Zinnober Tbl. • Verzicht auf Antipyretika	Individualisierte Therapie mit homöopathischem Arzneimittel gemäss Ähnlichkeitsregel: • Mercurius solubilis • Carbo vegetabilis	• Kaloba (Pelargonium sidoides) • Ribes nigrum Mundspray • Gurgeln mit Salbeitee • +/- Analgetika	• Akupunktur versch. Akupunkturpunkte (Lunge 11, Dickdarm 4, Magen 44, Lokalpunkt für Tonsillen) • evtl. Akupressur

Case study: Tonsillopharyngitis

Huber et al. *KIS News* 2020

- **Expertenbefragung:** Fachärzte Kinder- und Jugendmedizin mit SIWF-Fähigkeitsausweis in einer komplementärmedizinischen Richtung
- Primärer Therapieversuch für 8-jährigen Jungen mit Streptokokken-Angina

Anthroposophische Medizin	Homöopathie	Phytotherapie	TCM / Akupunktur
Gezielte und differenzierte Symptombehandlung Stärkung der „Wirtsfaktoren“ gegenüber der Infektion Förderung der Selbstheilungskräfte und Regeneration			

Komplementäre und integrative Medizin

Verschiebung der Behandlungs-Perspektive:
Von der Krankheitsbekämpfung zur Gesundheitsförderung

Transition from Fighting disease to Promoting health

Fallvignette

17-jährige Patientin mit Hodgkin-Lymphom

- Schmerzlose cervicale Lymphknoten-Schwellung, Müdigkeit
- Diagnose: klassisches Hodgkin-Lymphom IV A (disseminiert)
- **Konventionelle Therapie :**
 - Chemotherapie (4 Zyklen gemäss BEACOPP)
- **Komplementäre Therapie** im Rahmen einer integrativen Behandlung :
 - Mistel-Behandlung und andere komplementäre Arzneimittel
 - Unterstützung des Immun- und Stoffwechselsystems
 - Verbesserung von Lebensqualität, Schlaf, Vitalität, Lebensprozessen; Verminderung von Nebenwirkungen der Chemotherapie.

Integrative Medizin

- Patienten-zentriert, beziehungs-basiert und ressourcen-orientiert
- Alle geeigneten therapeutischen, präventiven und gesundheitsfördernden Methoden der konventionellen und komplementären Medizin
- Pluralistisches, multiprofessionelles Versorgungssystem
- Ergänzung der pathogenetischen Sichtweise durch eine salutogenetische Perspektive
- Im Zentrum steht das Bestreben, die Rolle des aktiven und zur Selbstfürsorge fähigen Patienten zu stärken, sowie seine persönlichen Gesundheits-, Heilungs- und Entwicklungskompetenzen zu fördern.

Integrative Medicine

Rakel & Weil. Philosophy of Integrative Medicine.

In: Rakel D. Integrative Medicine 4th ed., 2017

- Emphasizes **relationship-centered care**
- Develops an understanding of the **patient's culture and beliefs** to help facilitate the healing response
- Focuses on the unique characteristics of the **individual person** based on the interaction of the mind, body, spirit, and community
- Regards the **patient as an active partner** who takes personal responsibility for health
- Focuses on prevention and maintenance of health with attention to lifestyle choices, including nutrition, exercise, stress management, and emotional well-being
- **Encourages providers** to explore their own balance of health that will allow them better to facilitate this change in their patients
- **Requires providers to act** as educators, role models, and mentors to their patients
- Uses natural, less invasive interventions before costly, invasive ones when possible
- Recognizes that we are part of a larger ecosystem that requires our efforts in sustaining its health so we can continue to be a part of it
- Uses an evidence-based approach from multiple sources of information **to integrate the best therapy for the patient, be it conventional or complementary**
- Searches for and removes barriers that may be blocking **the body's innate healing response**
- Sees compassion as always helpful, even when other therapies are not
- Focuses on the research and understanding of the process of health and healing (salutogenesis) and how to reproduce it
- Accepts that **health and healing are unique to the individual** and may differ for two people with the same disease
- **Works collaboratively with the patient** and a team of interdisciplinary providers to improve the delivery of care
- Maintains that healing is always possible, even when curing is not
- Agrees that the job of the physician is to cure sometimes, heal often, support always - *Hippocrates*

La pédiatrie intégrative fait partie intégrante des soins pédiatriques en Suisse

Dr BENEDIKT M. HUBER^{a,b}, Pr PIERRE-YVES RODONDI^c et Pr JOHANNES WILDHABER^{a,b}

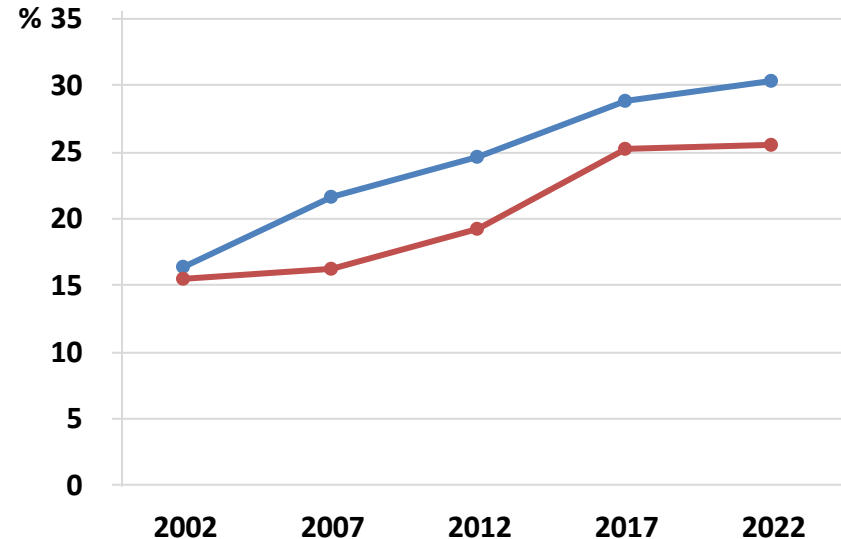
Rev Med Suisse 2020; 16: 2289-92

Nutzung von Komplementärmedizin in der Schweiz

Gesamtbevölkerung (ohne Kinder)

Swiss Health Surveys

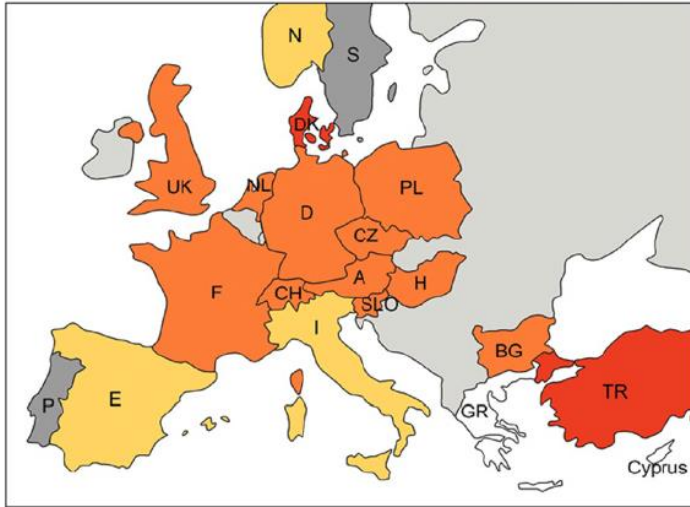
- 2002 - 2022
- Nutzung von Komplementär-Medizin während den letzten 12 Monaten
- Gesamtbevölkerung (≥ 15 -jährig)
- Altersgruppe 15-24 Jahre



Nachfrage und Nutzung von Komplementärmedizin

Estimated CAM use:

General population



Children

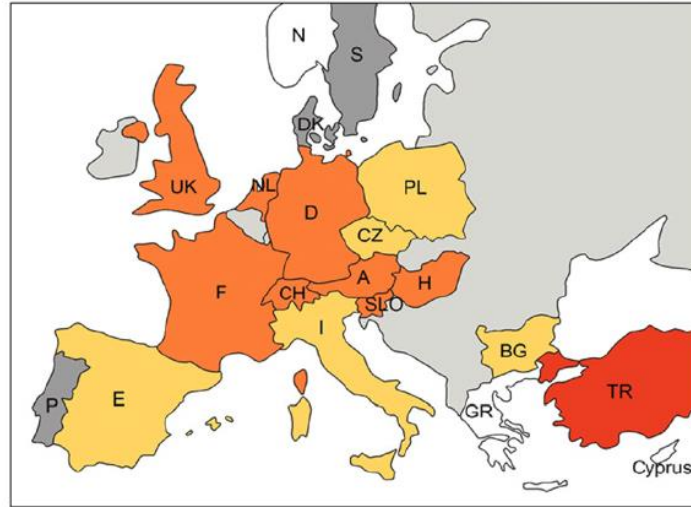
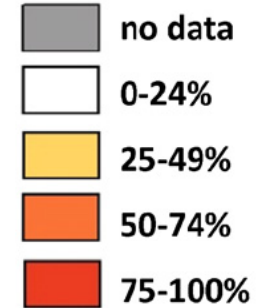


Figure Legend:



Nachfrage und Nutzung von Komplementärmedizin

**betrifft alle
Bereiche des
Gesundheits-
systems !**

- 
- Grundversorgung (Prävention, Therapie akute und chronische Krankheiten)
 - Hochspezialisierte Medizin

Zuzak et al. *Eur J Pediatr* 2009 | Zuzak et al. *J Altern Complement Med* 2010

Moenkhoff et al. *Eur J Pediatr* 1999 | Huber et al. *Swiss Med Wkly* 2019

Magi et al. *PLoS ONE* 2015 | Lüthi et al. *BMC Complement Med Ther* 2021

Offenlegung der Nutzung von Komplementärmedizin

SCIENTIFIC REPORTS

OPEN Disclosure of complementary medicine use to medical providers: a systematic review and meta-analysis

- Overall disclosure rates varied (7-80%)
- Meta-analysis revealed a **33%** disclosure rate (95%CI: 24%-43%)

Gründe für Nicht-Besprechung:

- Fehlende Nachfrage des Arztes
- Angst vor Missbilligung
- Annahme, dass der Arzt keine KM-Kenntnisse habe
- Annahme, dass die Offenlegung unwichtig sei
- Fehlende Zeit
- Annahme KM ist sicher



<https://www.nccih.nih.gov/health/tips>

Time To Talk About CAM:

Health Care Providers and Patients Need to Ask and Tell

McClafferty et al. *Pediatrics* 2017

- Tips on talking to patients

Huber et al. *Rev Med Suisse* 2020

- Parler de médecine complémentaire en consultation

TABLEAU 2		Parler de médecine complémentaire en consultation (recommandations)	
Recommandations	Explications	Exemples de questions	
Respecter la perspective, les valeurs et la culture du patient et de sa famille	• Utiliser une communication centrée sur le patient et sa famille, en démontrant du respect et le souci de vouloir collaborer ensemble • Maintenir le dialogue	Quelles sont les valeurs qui sont importantes pour vous?	
Demander systématiquement au patient s'il utilise une ou plusieurs thérapies complémentaires. Lui demander lesquelles	• Les patients et leurs parents ne déclarent souvent pas spontanément les thérapies complémentaires utilisées • Cette question est essentielle, notamment pour connaître les risques potentiels d'interactions • En citant des exemples de thérapies, la compréhension du patient sera facilitée	Avez-vous recours à des vitamines, des plantes, de l'acupuncture, ou d'autres thérapies complémentaires?	
Suivre l'évolution de la réponse au traitement et établir des objectifs à atteindre avec le traitement	• Fixer avec le patient et sa famille des objectifs mesurables à atteindre, en prenant en compte le concept <i>primum non nocere</i> • Réévaluer la pertinence d'une thérapie si elle n'apporte pas de bénéfice	Selon notre discussion, vous et moi ne constatons pas d'effet bénéfique, que pensez-vous d'interrompre cette thérapie?	
Éduquer soi-même, le patient et sa famille	• Connaître les concepts de médecine complémentaire et de l'approche intégrative • Chercher des informations scientifiques fiables sur les médecines complémentaires • S'informer sur les concepts des thérapies utilisées par le patient	Selon les informations scientifiques que j'ai lues, ce traitement ne va pas vous amener de bénéfice, mais il ne présente pas de risque d'interactions avec votre traitement actuel. Souhaitez-vous tout de même le prendre?	

Classification des médecines complémentaires (avec quelques exemples de thérapies)

Thérapies biologiques	Systèmes médicaux	Thérapies psycho-corporelles (mind-body)	Manipulations et thérapies corporelles (body-based)	Thérapies énergétiques
Phytothérapie	Médecine anthroposophique	Hypnose	Massage thérapeutique	Reiki
Compléments alimentaires	Ayurveda	Sophrologie	Ostéopathie	Kinésiologie
Vitamines	Naturopathie	Méditation	Réflexologie	Qi gong
Aromathérapie		Art-thérapie	Méthode Alexander	Magnétisme
Homéopathie	Médecine Traditionnelle Chinoise	Shiatsu	Chiropratique*	Chromothérapie
Spagyrie		...	...	...
Fleurs de Bach				
...	...			

*en Suisse, la chiropratique est reconnue comme une profession médicale

Adapté de: National Center for Complementary and Integrative Health (National Institutes of Health, USA)

SIWF → WEITERBILDUNG → FÄHIGKEITS AUSWEISE

Fähigkeitsausweise

- Akupunktur – Chinesische Arzneitherapie – TCM
- Anthroposophische Medizin
- Homöopathie
- Medizinische Hypnose
- Phytotherapie

www.siwf.ch

RESEARCH

Open Access



Interest and need for continuing medical education in pediatric complementary and integrative medicine: a cross-sectional survey from Switzerland

Benedikt M. Huber^{1,2,3*} and Pierre-Yves Rodondi⁴

Themen und Bedürfnisse :

- Spezifische Hinweise zu Anwendungsmöglichkeiten von Komplementärmedizin
- Praxistaugliche Informationen zur Umsetzung von Komplementärmedizin
- Konkrete komplementärmedizinische Behandlungskonzepte



Akute Mittelohrentzündung (Otitis media)

Top-5-Liste

Die Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie gibt die folgenden fünf Empfehlungen ab:



Behandlungen

smartermedicine
Choosing Wisely Switzerland

1 Mittelohrentzündung

Eine akute Mittelohrentzündung bei Kindern sollte nicht routinemässig mit einem Antibiotikum behandelt werden.

Akute Mittelohrentzündung (Otitis media)

Äusserlich:

Zwiebelsäckchen auf beide Ohren

<https://www.h-fr.ch/de/pflegeangebot/zentrum-fuer-integrative-paediatrie/aeussere-anwendungen>

de + fr





Zwiebelwickel bei Mittelohrentzündung

Indikation
Äussere Anwendung bei akuter Mittelohrentzündung bei Kindern zur raschen Schmerzlinderung

Wirkung
Wirkt schmerzlindernd, entzündungshemmend, abschwellend, desinfizierend

Ab welchem Alter
Für Kinder ab 6 Monaten, auf ärztlichen Rat allenfalls schon früher

Material

- 1 Zwiebel
- Stofftaschentuch (z. B. „Nuscheli“)
- Zum Fixieren: Mütze ODER Stirrband ODER (Woll-)Schal
- Messer und Schneidebrett
- Gefrierbeutel
- Wärmflasche befüllt (Wasser ca. 70°C) und entlüftet ODER erwärmtes Kirschkerneissen

Akute Mittelohrentzündung (Otitis media)

Innerlich:

Apis D4 / Levisticum D3 Globuli WALA

Silicea comp. Globuli WALA

- Initial alle 15-30 Min. je 3-5 Glob, anschl. 3-5 x tgl.
- Echinacea/Mercurius comp. Supp. WALA
- Chamomilla comp. Supp. WELEDA
- Analgetika (Paracetamol/Ibuprofen) möglichst zurückhaltend, aber geben wo nötig (nicht zur Fiebersenkung!)

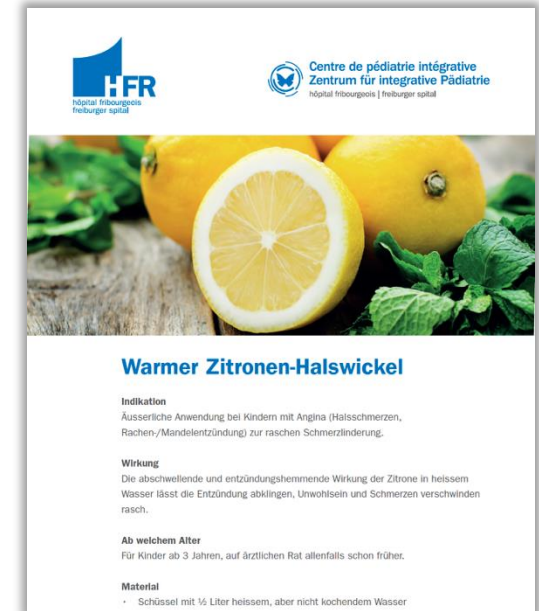
Akute Tonsillopharyngitis

Äusserlich:

- Zitronen-Halswickel
- Quark-Wickel
- <http://www.pflege-vademecum.de/index.php>

Lokal:

- Salbeitee, Kamillentee (gurgeln)
- **Echinacea Mund und Rachenspray WALA**
(> 4-jährig) 1-4 x tgl.
(Argentum nitricum D13, Calendula officinalis, Echinacea pallida, Eukalyptus globulus, Salvia officinalis, Gingiva bovis D4 / D8, Tonsillae palatinae bovis D4 / D8)



<https://www.hfr.ch/de/pflegeangebot/zentrum-fuer-integrative-paediatric/aeussere-anwendungen>

de + fr

Akute Tonsillopharyngitis

Apis/Belladonna/Mercurius Globuli WALA

Komposition/Wirkstoffe:

- Apis mellifica D4
- Atropa belladonna D3
- Mercurius solubilis D14

Dosierung:

- 3-5 x tgl. 5 Globuli

Physicians using complementary medicine: less antibiotic prescription

Hindawi Publishing Corporation
Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine
Volume 2014, Article ID 243801, 17 pages
<http://dx.doi.org/10.1155/2014/243801>

Research Article

Antibiotic Use in Children with Acute Respiratory or Ear Infections: Prospective Observational Comparison of Anthroposophic and Conventional Treatment under Routine Primary Care Conditions

Harald J. Hamre,¹ Anja Glockmann,¹ Reinhard Schwarz,² David S. Riley,³
Erik W. Baars,^{4,5} Helmut Kiene,¹ and Gunver S. Kienle¹

OPEN ACCESS Freely available online



Management of Upper Respiratory Tract Infections by Different Medical Practices, Including Homeopathy, and Consumption of Antibiotics in Primary Care: The EPI3 Cohort Study in France 2007–2008

Lamia Grimaldi-Bensouda^{1,2*}, Bernard Bégaud³, Michel Rossignol^{4,5}, Bernard Avouac¹, France Lert⁶,
Frederic Rouillon⁷, Jacques Bénichou^{8,9}, Jacques Massol¹⁰, Gerard Duru¹¹, Anne-Marie Magnier¹²,
Lucien Abenhaim^{13,14}, Didier Guillemot^{15,16}

Downloaded from <http://bmjopen.bmj.com/> on March 20, 2018 - Published by group.bmj.com

Open Access

Research

BMJ Open Do NHS GP surgeries employing GPs additionally trained in integrative or complementary medicine have lower antibiotic prescribing rates? Retrospective cross-sectional analysis of national primary care prescribing data in England in 2016

Esther T van der Werf,¹ Lorna J Duncan,¹ Paschen von Flotow,² Erik W Baars^{3,4}

Auswirkungen der integrativen Medizin

Akute Infektionskrankheiten

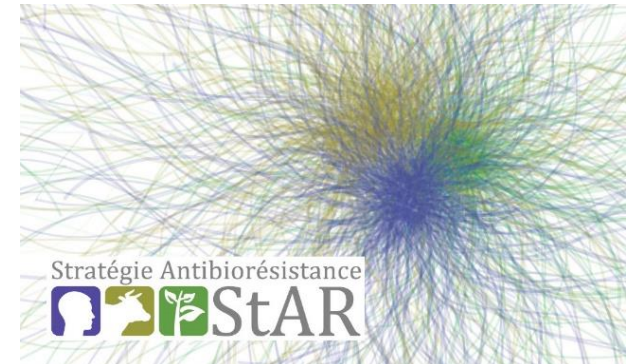
- Vielfältige ergänzende Behandlungsoptionen durch Integration von Therapien aus der Komplementärmedizin



Auswirkungen der integrativen Medizin

Akute Infektionskrankheiten

- Vielfältige ergänzende Behandlungsoptionen durch Integration von Therapien aus der Komplementärmedizin
- Assoziiert mit einer deutlich geringeren Antibiotika-Verschreibung (Hamre et al. 2014, Grimaldi-Bensouda et al. 2014, van der Werf et al. 2016, Vagedes et al. 2020, Ogal et al. 2021, Gancitano et al. 2024, Vagedes et al. 2024)
- Entspricht den Zielen der Strategie zur Verringerung der Verwendung von Antibiotika (*StAR – Strategie Antibiotikaresistenzen Schweiz*)



Top-5-Liste

Die Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie gibt die folgenden fünf Empfehlungen ab:



3

Husten

**Geben Sie Ihren Kindern keine
Hustenmedikamente.**

Tracheo-Bronchitis und Husten

Äussere Anwendungen:

- **Plantago comp. Salbe WELEDA** (> 6 Monate)

Plantago lanceolata, Thymus vulgaris

- **Plantago Bronchialbalsam WALA** (> 2 Jahre)

Plantago lanceolata, Campher, Cera flava, Drosera, Eucalypti aetheroleum, Petasites hybridus, Terebinthina laricina, Thmi aetheroleum

- Lavendelöl Bruststeinreibungen / Wickel
- Thymianöl
- Wachs-Öl-Wickel (z.B. Wachswerk)

Bienenwachs, Olivenöl, ätherische Öle (z.B. Thymian, Eukalyptus)

Lavande pour bronchiolite

**Efficacy of lavender essential oil chest wraps in improving
cough and respiratory distress in infants with bronchiolitis:
a multicentre, open-label, randomized controlled trial**

Interventional study with investigational medicinal product (IMP)

Accueil / Études / Pneumologie

Efficacité des enveloppements thoraciques à l'huile essentielle de lavande dans le traitement de la bronchiolite

Réduire la toux et la détresse respiratoire chez les bébés hospitalisés avec une bronchiolite

Description de l'étude

L'équipe de recherche

Une bronchiolite est une infection virale des voies respiratoires fréquente chez les enfants de moins de deux ans, en particulier les bébés de trois à neuf mois.

Elle se manifeste par des symptômes comme le rhume, la toux, des difficultés respiratoires (respiration rapide, détresse respiratoire, manque d'oxygène) et des difficultés d'alimentation et d'hydratation. Actuellement, le traitement se limite à une assistance respiratoire avec administration d'oxygène et une aide à l'alimentation par sonde gastrique. Aucun médicament ne s'est avéré efficace.

Sponsor-Promoteur



Avec le soutien de l'hôpital de Fribourg

Konjunktivitis

Euphrasia Augentropfen

(z.B. Visiodoron Euphrasia[®] Augentropfen)

Komposition/Wirkstoffe:

- Euphrasia (Augentrost) D3

Dosierung:

- 1-4 x täglich 1-2 Tropfen / Auge

Mitbehandlung Augenkrankheiten

Augentropfen (AT)	Indikationen
Euphrasia AT (versch. Hersteller)	Katarrhalische und allergische Konjunktivitis, Bindehaut-Reizung durch Staub, Wind, Schwimmbad, Fremdkörper
Calendula D4 AT Weleda	Primär eitrige Konjunktivitis
Mercurials AT Weleda	Eitrige Konjunktivitis
Quarz AT Weleda	Allergische Konjunktivitis bei Pollinose
Gencydo 0.1% AT Weleda	Allergische Konjunktivitis (Pollinose, Hausstaubmilben)
Arnica Rh D3 AT Weleda	Hypophthalmia, Contusio bulbi, konjunktivale Verletzungen
Cheledonium AT WALA	Ermüdung und Trockenheit der Augen (Bildschirmarbeit)

Prellungen, Verstauchungen, Frakturen, Hämatome

Äusserlich:

- **Arnika Essenz / Gel / Salbe**
- **Traumaplast® Salbe**
- Dosierung: 1 bis mehrmals täglich lokal auftragen, Auflage/Kompresse länger belassen und erneuern

Innerlich:

- **Arnika e planta tota D6 Globuli WALA**
- **Symphytum comp. Globuli WALA**
- Dosierung: 3-6 x tgl. 5 (-10) Globuli p.o.

Vol. 36 | 1-2025

PAEDIATRICA

Fortbildungszeitschrift
der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie



> THEMENHEFT
INTEGRATIVE PÄDIATRIE

pädiatrie
schweiz
Die Fachorganisation der
Kinder- und Jugendmedizin

Paediatrica Vol. 36-1/2025

Integrative Pädiatrie

Komplementärmedizinische Behandlung von Kopfschmerz und Migräne bei Kindern und Jugendlichen →

Hans P. Ogal, Camilla Ceppi Cozzio, Steven Birch, Naoko König, Oswald Hasselmann,
Mercedes Ogal

Integrativer Ansatz und komplementärmedizinische Optionen bei Atemwegsinfektionen im Kindesalter →

Tido von Schoen-Angerer, Fabiola Stollar, Susanna Kemper, Hanna Sewald, Johannes
Wildhaber, Benedikt Huber, Charlotte Biro-Levescot

Integrativ-medizinischer Ansatz zur Behandlung von funktionellen Magen-Darm-Beschwerden im Kindes- und Jugendalter →

Mercedes Ogal, Naoko König, George Marx

Äussere Anwendungen in der Pädiatrie: Grundlagen und Anregungen für Klinik und Praxis →

Nicolas von Hornstein, Anette Beisswenger, Virginia Meda Spaccamela, Jeanette Greiner,
Romy Schneider, Benedikt Huber

Homöopathie in der Pädiatrie – Evidenz und Praxis →

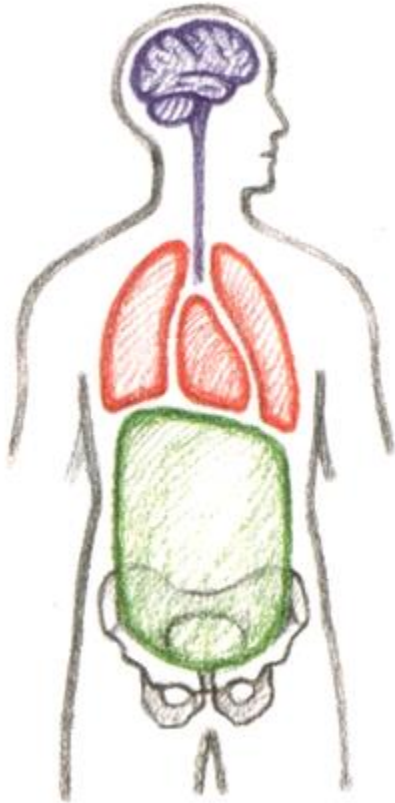
Heiner Frei, Stephan Baumgartner, Benedikt Huber

[https://www.paediatricschweiz.ch/zeitschrift/
paediatica-vol-36-1-2025/](https://www.paediatricschweiz.ch/zeitschrift/paediatica-vol-36-1-2025/)

de + fr

Für die tägliche Praxis

3 schnelle äussere Anwendungen



Arnika-Kopfhaube

Gold-Lavendel-Rosen-Salbe
Kompressen auf das Herz

Kamille-Blitzkompressen

Arnika-Kopfhaube

Enveloppement de la tête à l'arnica

- **Indikation**
 - Kopfschmerzen
 - Schädelhirntrauma, Commotio cerebri
- **Material**
 - Arnika Essenz WELEDA
 - Baumwolltuch, Mütze
- **Durchführung**
 - Baumwolltuch mit Wasser anfeuchten und auswringen, einige Tropfen (Spritzer) Arnika-Essenz auftragen und auf den ganzen Kopf auflegen (incl. Stirn), Fixierung mit Mütze (Ruhe!).
 - Arnika-Essenz mit Wasser 1:10 verdünnen, das Tuch eintauchen, auswringen und anschl. auf den Kopf auflegen.

Gold-Lavendel-Rosen-Salbe Herz-Kompresse

Pommade or-lavande-rose sur le coeur

- **Indikation**

- Ängste, Panik, Schlafstörungen, Traurigkeit, „Stress“
- (emotionale) Erschöpfung

- **Material**

- Aurum/Lavandula aetheoleum/Rosa Salbe WELEDA
- ev. Baumwolltuch

- **Durchführung**

- Einreibung der Salbe direkt im Bereich der Herzregion.
- Auftragen der Salbe auf eine Kompresse (Tuch) und Auflegen auf das Herz.
- 1 (-2) x täglich (abends!), Ruhe während und nach der Anwendung.

Kamille-Blitz-Kompresse

Compresse rapide à la camomille

- **Indikation**

- Bauchschmerzen bei Gastroenteritis, Koliken, Blähungen
- entzündliche Erkrankungen, schmerzhaft Menstruationsbeschwerden

- **Material**

- 2 Teebeutel Kamillen-Tee
- Kochendes Wasser, 1 Tasse, 2 Waschlappen

- **Durchführung**

- Die 2 Teebeutel im heissen Wasser 2-3 Minuten ziehen lassen.
- 1 Waschlappen tränken und auswringen (Achtung: heiss!).
- Getränkten Waschlappen in den zweiten trockenen Waschlappen legen, Wärme prüfen und auf den Bauch auflegen, +/- Wärmflasche (Ruhe!).

<https://www.pflege-vademecum.de>

Le projet

Principes fondamentaux des soins
externes

> Indications

> Substances

> Types de soins

Actualités/Corona

Tutoriels

Mise en œuvre

Faire un don

Bibliographie

Auteurs

Bienvenue sur le Vademecum des soins externes en médecine anthroposophique

Ce vademecum est destiné aux professionnels de santé et aux médecins. Les soins externes constituent dans la médecine d'orientation anthroposophique un élément central, fiable, irremplaçable, même dans des situations aiguës. Pour les médecins, il est indispensable de les connaître, pour les soignants (infirmières et infirmiers) la connaissance des indications et la capacité de réalisation sont un fondement de leur compétence professionnelle.



> Indications



> Substances



> Types d'applications

Integrative Pädiatrie in der Praxis

Take home messages

1. Integrative Medizin bietet vielfältige und interessante Möglichkeiten für die Praxis
2. Integrative Medizin ist aber mehr als ein therapeutisches Schatzkästchen (Menschenbild, Beziehungsdimension, Philosophie IM)
3. Nutzung / Interesse von KM ansprechen (talk about it)
4. Forschung auf in der Arztpraxis möglich

Weiterführende Informationen



www.akupunktur-tcm.ch

VAOAS

Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz
Association suisse des médecins d'orientation anthroposophique
Associazione svizzera dei medici ad orientamento antroposofico
Associaziun svizra da meidis d'orientaziun antroposofica

www.vaoas.ch



www.ayurveda-aerztegesellschaft.ch



www.svha.ch



www.smgp-sspm.ch



SIGIP

Swiss Interest Group
for Integrative Paediatrics



Suchst Du komplementärmedizinische Therapien für Deine Patienten?

Möchtest Du Deine diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten erweitern?

Fragen Dich Eltern oder Patienten nach natürlichen Heilmitteln, Phytotherapie oder Komplementärmedizin?

Wusstest Du gerne mehr darüber?

Melde Dich, wir freuen uns auf Deine Kontaktaufnahme!

Schweizerische Interessengruppe für Integrative Pädiatrie

Groupe d'intérêt Suisse pour la pédiatrie intégrative

www.sigip.org | integrativepaediatric@gmail.com

The Earth as a Living Organism: Contribution of Integrative Medicine to the Healing of Our Planet (One Health)

Harald Matthes^{a, b} Erik W. Baars^{c, d} Benno Brinkhaus^a Moritz Christoph^e