

Mon enfant a

un

SYNDROME PIED-MAIN-BOUCHE

Votre enfant a une fièvre modérée et mal à la gorge. Vous observez des petits boutons rouges accompagnés parfois de vésicules (ce sont des boutons remplis d'eau comme une goutte de rosée) sur ses mains, ses pieds et sur ses fesses. Il y a de grands aphtes dans sa bouche, surtout au fond de sa gorge.

QU'EST-CE QUE C'EST ?



Il s'agit probablement d'un syndrome pied-main-bouche. C'est une infection causée par un virus de la famille des entérovirus. Elle est courante et bénigne chez le petit enfant. Elle provoque de mini-épidémies, surtout pendant l'été.

COMMENT SOIGNER VOTRE ENFANT ?

Les antibiotiques sont inefficaces pour traiter cette infection virale. Il faut simplement soulager les symptômes de cette maladie qui guérit spontanément.



Diminuer la fièvre :

Si votre enfant a une température supérieure à 38,5 °C et qu'il est inconfortable, administrez-lui du paracétamol (cf. p. 285).

Diminuer la douleur :

- Si votre enfant a mal, administrez-lui du paracétamol ou de l'ibuprofène.
- Il existe des médicaments antalgiques (contre la douleur) sous forme de spray (par exemple : Deaftol® spray) ou de pastilles à sucer (Deaftol®, Angina®).
- Votre pédiatre peut vous prescrire une solution antidouleur à tamponner sur les aphtes, elle sera préparée par votre pharmacien.
- Vous pouvez également utiliser les sachets d'Ulcogant® gardés au congélateur. Donnez-les comme une sucette à votre enfant. L'Ulcogant® va alors fabriquer une sorte de pansement dans la bouche de votre enfant.

Les boutons ne nécessitent pas de traitement particulier.



ATTENTION

Les aphtes sont douloureux, veillez à ce que votre enfant boive suffisamment pour éviter le risque de déshydratation.

VOTRE ENFANT PEUT-IL ALLER À L'ÉCOLE ?

Il s'agit d'une infection virale qui se transmet par les gouttelettes de sécrétions du nez et de la bouche. En Suisse romande, la médecine scolaire autorise l'accueil de votre enfant à l'école. Il peut reprendre ses activités en groupe dès qu'il se sent suffisamment bien et qu'il n'a plus de fièvre.

QUAND FAUT-IL CONSULTER VOTRE PÉDIATRE ?

Immédiatement si votre enfant :

- vous inquiète
- n'a pas uriné depuis 8 heures
- a mal à la tête et que la lumière lui fait mal aux yeux
- a de la peine à respirer avec une douleur au thorax.

Dans les 24 heures si votre enfant :

- n'arrive pas à boire correctement
- a de la fièvre depuis plus de 3 jours
- continue à avoir mal malgré le traitement.