

ANSOCQ : analyse et cotation des résultats

Chaque énoncé correspond à un des étapes du changement selon le modèle de Miller et Rollnick.

- a) Pré-contemplation
- b) Contemplation
- c) Préparation à l'action
- d) Action
- e) Stabilisation

Dans une lecture plutôt qualitative, on pourra identifier, pour chaque item, le stade où se situe le sujet mais il est possible de donner une appréciation plus globale des résultats. Si on attribue la note 0 à a), 1 à b), 2 à c), 3 à d) et 4 à e), on peut additionner les valeurs pour obtenir un score global allant de 0 à 80.

Le résultat est alors à lire sur un continuum :

