

Traumaplant®: soulage la douleur en cas de blessures sportives – cicatrisation comprise

La pommade anti-douleur Traumaplant® aux extraits de consoude aux propriétés analgésiques et antiphlogistiques importantes est indiquée pour soulager toutes sortes de douleurs de l'appareil locomoteur, notamment musculaires et articulaires. Traumaplant® s'avère également une alternative efficace aux AINS topiques en cas de blessures sportives et accidentelles. De plus, Traumaplant® est la seule préparation à base de consoude applicable sur des éraflures; en outre, elle favorise la cicatrisation.

Les préparations topiques à base de consoude sont considérées comme des alternatives végétales valables aux pommades de soin au diclofénac en cas de contusions, de douleurs musculaires et articulaires et de rhumatismes. De nombreuses études pharmacologiques prouvent l'effet anti-inflammatoire, analgésique et astringent de la consoude.⁷ L'effet antiphlogistique des pommades à base de consoude telles que Traumaplant® se remarque surtout dans les cas de blessures sportives et accidentelles telles que les entorses, élongations, ecchymoses et contusions, où l'on observe un retour rapide de la mobilité des articulations concernées.^{4,6}

Traumaplant® se démarque des autres préparations à base de consoude par le fait que seules les parties fraîches de la plante situées au-dessus du sol entrent dans la fabrication de l'extrait, et non les racines. La sélection spéciale de consoude *Symphytum x uplandicum* Nyman se distingue par l'absence d'alkaloïdes pyrrolizidiniques (AP) dans la matière végétale récoltée. De plus, parmi toutes les préparations à base de consoude, Traumaplant® est celle dont la teneur en plantes est la plus élevée (25 g de matière végétale pour 100 g de pommade).⁸

Traumaplant® pour soigner les entorses de la cheville...

L'efficacité de Traumaplant® dans le traitement des entorses aiguës de la cheville est attestée par une étude multicentrique randomisée en double aveugle réalisée sur 203 patients. Les taux de réduction des symptômes de la douleur en mouvement et au repos et de limitation fonctionnelle mesurés après 3 à 4 jours et après 7 jours se sont révélés significatifs sur le plan statistique et clinique ($p < 0,001$) par rapport à la médication de référence (dilution au 10^{ème} de Traumaplant®). La diminution des gonflements observée après 3 à 4 jours

chez les patients traités par le verum s'est elle aussi révélée nettement supérieure à celle du groupe témoin ($p < 0,01$).⁵

... et les blessures du genou

Dans une étude menée auprès de patients présentant des contusions et des élongations du genou, une nette atténuation de la douleur (en mouvement et au repos) ainsi qu'une diminution des gonflements et un retour significatif de la mobilité de l'articulation concernée ont été observés pendant un traitement de 8 jours avec Traumaplant®.⁴ Dans une étude menée auprès de patients présentant des contusions et entorses aiguës du genou, une nette diminution des symptômes cliniques de gonflement articulaire ainsi que de la douleur active et passive en mouvement et au repos a été observée dès 4 jours de traitement avec Traumaplant®.⁶

Une double utilisation supplémentaire: la pommade Traumaplant® peut être appliquée sur les éraflures et favorise la cicatrisation

Les blessures sportives avec contusions s'accompagnent souvent d'éraflures cutanées superficielles. La pommade Traumaplant® ne contenant pas d'AP, contrairement aux autres pommades anti-douleur à base de plantes et aux topiques contenant des AINS, elle peut être appliquée sur les éraflures ouvertes. On peut ainsi tirer profit de son effet cicatrisant supplémentaire, qui permet la reconstruction des tissus cutanés éraflés. À ce sujet, une accélération très significative et pertinente sur le plan clinique de la cicatrisation a pu être observée après 2 à 3 jours d'application de Traumaplant® par rapport au médicament de référence (dilution au 10^{ème}) (49,3% contre 28,7% par jour; $p < 0,0005$).¹ Une étude randomisée en double aveugle séparée réalisée auprès d'enfants de 3 à 12 ans ($n=108$) a prouvé que Traumaplant® favorisait nettement la cicatrisation également chez l'enfant ($p=0,0002$).² Sa grande efficacité sur les contusions chez l'enfant a également été prouvée.³ En Suisse, l'utilisation de Traumaplant® est autorisée chez l'enfant à partir de six ans.⁸



Traumaplant® – le pouvoir des plantes en cas de douleurs de l'appareil locomoteur

Le profil d'efficacité étendu et solidement prouvé de Traumaplant® fait de cette pommade anti-douleur à base de plantes l'une des alternatives les plus sérieuses aux pommades topiques à base d'AINS, non seulement en cas de douleurs musculaires et articulaires, mais aussi en cas de blessures sportives et accidentelles.

Références: 1. M. Barna et al. Der wundheilende Effekt einer Symphytum-Herbaextraktcreme (Symphytum \geq uplandicum Nyman): Ergebnisse einer randomisierten, kontrollierten Doppelblindstudie. *Wien Med Wochenschr*; 157(21/22):569-574(2007). 2. M. Barna et al. Randomized Double-Blind Study: Wound-Healing Effects of a Symphytum Herb Extract Cream (Symphytum x uplandicum NYMAN) in Children. *Arzneimittelforsch* (62): 285-289(2012). 3. J. Grünwald et al. Anwendung und Verträglichkeit von Beinwellcreme (Symphyti herba) bei Kindern mit akuten stumpfen Traumata. *Z Phytother*; 31(1): 61-66 (2010). 4. H. Hess. Effect of a Symphytum ointment with sports injuries of the knee joint. *Dtsch Z Sportmed*; 42(4):156-162(1991). 5. M. Kucera et al. Efficacy and safety of topical applied Symphytum herb extract cream in the treatment of ankle distorsion: Results of a randomized controlled clinical double-blind study. *Wien Med Wochenschr*; 154: 498-507(2004). 6. G. Mayer. Die Lokalbehandlung von Kontusionen und Distorsionen des Kniegelenkes mit einer Symphytum-Wirkstoffkomplex-Salbe. *Erfahrungsheilkunde*; 12: 888-891(1992). 7. C. Staiger. Comfrey: a clinical overview. *Phytother Res*. Oct;26(10):1441-1448(2012). 8. Informations professionnelles Traumaplant®, www.swissmedicinfo.ch [11.12.2018].

Traumaplant® Pommade: C: 1g; Symphyti herbae recentis extractum eth. liq. (DER 2-3:1) 100 mg I: Contusions, entorses, douleurs articulaires et musculaires, éraflures. P: Enfants > 6 ans et ad.; traiter lieu affecté 1-5x par jour. CI: Hypersensibilité à l'un des composants, peau lésée. P: Ne pas utiliser avec des compresses hermétiques. IA: Aucune interaction connue. G/A: Selon l'avis du médecin. EI: Rares: Réactions allergiques cutanées. E: Tube 100 g⁸.
Cat. D. Pour des informations détaillées, voir www.swissmedicinfo.ch. *admis par les caisses-maladie V011018

Autres informations: Biomed AG, Überlandstrasse 199, 8600 Dübendorf, www.biomed.ch. © Biomed AG.02/2020. Tous droits réservés.