

LA PSYCHOTHÉRAPIE INTERPERSONNELLE

Développée initialement aux USA, la Psychothérapie Interpersonnelle est issue des recherches sur le traitement clinique de la dépression. La concevant comme une maladie (de l'humeur) en rapport avec une perte de fonction (les rapports interpersonnels) dans un lien de causalité circulaire (chez l'individu vulnérable, l'humeur affectée par certains contextes interpersonnels à son tour les altère) la thérapie l'inscrit dans un modèle médical.

Psychothérapie brève et pragmatique, l'intervention offre des stratégies qui visent, selon les cas, à faciliter les deuils, à résoudre les disputes, à mener à terme les transitions de vie ou à sortir de l'isolement social, ces contextes interpersonnels s'avérant entourer la majorité des épisodes dépressifs.

La Psychothérapie Interpersonnelle a fait l'objet d'un grand nombre d'études de validations, toutes s'accordant sur un taux de succès significativement élevé. Cette efficacité ainsi que la facilité de son application, ont contribué à sortir la méthode des cercles de la recherche pour la diffuser dans les milieux cliniques et la faire recommander dans les « guidelines ». Bien décrite dans des manuels ^{1;2}, elle peut s'associer au traitement pharmacologique et s'appliquer en pratique générale.

Ces dernières années, l'indication de la Psychothérapie Interpersonnelle a été élargie avec des résultats démontrables dans les troubles alimentaires, les troubles anxieux l'état de stress post traumatique, et comme prévention des rechutes dans le trouble bipolaire.

Références

(1) *The Guide to Interpersonal Psychotherapy, Updated and Expanded Edition*

Myrna M. Weissman, John C. Markowitz and Gerald L. Klerman, New York, Oxford University Press, 2018

(2) *La psychothérapie interpersonnelle de la dépression*

Théodore Hovaguimian et John C. Markowitz, Genève, Médecine et Hygiène, 2ème Edition 2014

L'ATELIER DE FORMATION

Public

L'atelier du 25 août prochain s'adresse à **tout professionnel souhaitant élargir la palette de ses outils thérapeutiques**. Quel que soit votre horizon ou votre pratique, nous espérons que l'initiation à l'approche interpersonnelle fécondera votre travail quotidien du terrain, sur plusieurs dimensions.

La formation s'adresse non seulement aux psy(-chologues, -chothérapeutes, -chiatres) mais bien à l'ensemble des professionnels de santé, notamment les médecins généralistes /

internistes. N'hésitez pas à nous écrire (lison.beigbeder@medhyg.ch) si vous avez des questions concernant la pertinence de cette formation pour votre champ.

La formation

La pédagogie se veut particulièrement interactive et concrète lors de l'atelier. Des cas concrets et vignettes cliniques seront présentés pour cela, en plus des outils théoriques qui seront apportés. Vous obtiendrez grâce à cela un niveau de formation suffisant en soi pour découvrir l'approche interpersonnelle ou renforcer vos acquis antérieurs, ce qui vous permettra de déployer les outils dans votre pratique.

Pour les psychologues et psychiatres, précisons que la psychothérapie interpersonnelle s'articule parfaitement bien avec d'autres approches psychothérapeutiques. La PTI devient plus solide si elle est étayée par une formation psychodynamique ; elle rend plus lisible et incisive une approche cognitive.

Objectifs visés

Au terme de l'atelier d'introduction le participant aura :

- Appris les concepts de l'approche interpersonnelle
- Compris les techniques de cette méthode de traitement
- Appris par des exemples cliniques la pratique de cette thérapie

Les intervenants

Oguz Omay (Lausanne/Genève) est psychiatre et psychothérapeute, particulièrement engagé en psychiatrie périnatale. Ancien président de la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle - International Society for Interpersonal Psychotherapy – ISIPT, il est depuis 2020 le président de la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle. Il est honoré de poursuivre l'œuvre du Dr Théodore Hovaguimian, pionnier dans l'enseignement et la diffusion de la psychothérapie interpersonnelle en Suisse romande.

Théodore Hovaguimian (Genève), psychiatre et psychothérapeute aujourd'hui retraité de son activité de praticien privé, a occupé les fonctions de chargé d'enseignement à la faculté de médecine et de médecin consultant des Hôpitaux universitaires. Auteur d'un livre sur l'approche interpersonnelle de la dépression, il avait introduit, au tournant du siècle, cette psychothérapie dans les cercles académiques en Suisse romande et fondé la Société Suisse de psychothérapie interpersonnelle.

Grégoire Rubovszky (Genève), est psychiatre-psychothérapeute, responsable du centre de psychiatrie et psychothérapie Le Square Lancy – Eaux-Vives et membre du comité du Groupe des Psychiatres-Psychothérapeutes Genevois. Ses sujets de prédilection sont le stress au travail, la récupération du fonctionnement, utilisant la psychothérapie interpersonnelle comme outil permettant de récupérer la qualité de vie et la réintégration dans l'environnement professionnel. Il est le vice-président de la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle.

Benjamin Lavigne (Lausanne), est psychiatre-psychothérapeute, médecin adjoint au CHUV, responsable hospitalier à l'hôpital de Prangins. Particulièrement investi dans le diagnostic et la prise en charge des troubles bipolaires, il s'est notamment spécialisé en thérapie interpersonnelle avec aménagement des rythmes sociaux (TIPARS). Il est membre actif de la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle.

Jean-Marie Sengelen (Bienne), est psychiatre et psychothérapeute, chef du département de santé mentale de l'hôpital du Jura Bernois et responsable du secteur ambulatoire. Il présente un intérêt tout particulier pour la prise en soin des troubles dépressifs et des souffrances psychiques en lien avec le milieu professionnel. Formé en France à la psychothérapie interpersonnelle, il pratique et enseigne cette approche depuis plusieurs années. Il est membre actif de la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle.

Scheherazade Fischberg (Genève)

Biographie à venir