

Rencontre d'Epione¹ L'art de vivre dans l'incertain et l'irrationnel de l'existence

¹ Dans la mythologie grecque ancienne, Epione, épouse d'Esculape, est *celle qui apaise et soulage les maux et les souffrances des humains*.

[invitation]

26 septembre 2025

10h – 18h

repas et apéritif inclus

Hôtellerie franciscaine
Saint-Maurice, Valais

En partenariat avec

M.H. EDITIONS
MEDECINE & HYGIENE

Inscription

Inscription obligatoire (participation
sans frais)

Société

Nom, Prénom

Adresse

E-mail

Date

Signature

Vous pouvez aussi vous inscrire en ligne,
en scannant ce QR code :



Contact:

Médecine & Hygiène - Elise Bret
Tél. +41 22 702 93 23
e-mail : evenements@revmed.ch

Réponse payée depuis la Suisse et l'Europe



GAS/ECR/ICR
Nicht frankieren
Ne pas affranchir



Non affrancare
No stamp required

**RÉPONSE PAYÉE
SUISSE**

Editions Médecine et Hygiène
Case postale 475
1225 Chêne-Bourg
SUISSE

L'art de vivre dans l'incertain et l'irrationnel de l'existence

À l'initiative du comité de rédaction de la *Revue de santé intégrative*, un groupe de soignants, soignés et proches concernés s'est constitué dans le but de lancer et d'animer un espace de rencontre pour soigner et revitaliser le sens de soigner au sein de notre société. Placées sous le signe d'Epione, ces rencontres se veulent ouvertes à toutes celles et ceux qui souhaitent raviver l'esprit et les sens du soin de soi, d'autrui et du monde dans lequel nous vivons.

La prochaine Rencontre d'Epione se tiendra le 26 septembre 2025 et aura pour thème l'art de vivre dans l'incertain et l'irrationnel de l'existence qui font de nous des êtres vivants. Qui n'a pas déjà éprouvé de questionnement face aux aléas de l'existence qu'il rencontre et tenté de les influencer, voire de prendre le contrôle dessus, que cela soit par la raison, le calcul, la volonté, l'oracle, la prière ou la magie ?

Mais l'incertitude et l'ignorance face aux aléas de nos existences sont, bien au-delà des croyances que certains d'entre nous peuvent partager, des expériences qui caractérisent notre condition d'être humain. Que fait-on dès lors que nous constatons fatalement que ce qui détermine nos existences et les aléas que nous rencontrons est d'une nature qui nous dépasse, à la fois mystérieuse, indicible et incertaine ?

Et si d'épreuve angoissante, l'incertitude devenait un art de vivre, une sagesse apaisante ? Au-delà des certitudes que nous suggère le savoir rationnel, ne serait-ce pas davantage le partage de notre condition incertaine et de notre ignorance face à ce qui nous dépasse qui pourrait nous soulager de la souffrance éprouvée ?

Quatre activités serviront de levier à ce mouvement :

- Libre exploration en toute ignorance
- Échanges conviviaux, formels et informels
- Ateliers sur le partage de l'incertitude au sein d'un réseau de soin
- Jeux de société et témoignages de vie

Les personnes qui animeront la rencontre auront pour seule mission de garantir son cadre, de favoriser l'émergence d'une parole libre sur l'incertitude et l'irrationnel de l'existence, et d'accompagner le tissage collectif de récits, de doutes partagés et d'expériences vécues.

[le 26 septembre 2025]

Une rencontre pour partager
en toute convivialité nos
manières singulières de
composer avec l'incertitude de
l'existence et de ses aléas.

Accès



Infos pratiques

La deuxième rencontre d'Epione aura lieu le 26 septembre 2025 à l'Hôtellerie Franciscaine de St-Maurice. Ouverte à celles et ceux qui se sentent concernés par la valeur du soin, soignés – soignants – proches – citoyens, cette rencontre leur donnera l'opportunité de *soigner les sens de soigner*.

Accès voiture et trains