

Informations sur les différentes formes galéniques.²

✓ = correspond

* = admis par les caisses-maladie

	Magnesiocard 2.5 comprimés pelliculés	Magnesiocard 5 granulés citron ou orange	Magnesiocard 7.5 cp efferv. citron vert	Magnesiocard 10 granulés grapefruit ou orange
Mg ²⁺ (mmol)	2.5	5	7.5	10
Mg ²⁺ (mg)	60.8	121.5	182.3	243.0
Sans sucre (c'est-à-dire sans saccharose)	✓	-	✓	✓
Sans lactose	✓	✓	✓	✓
Sans gluten	✓	✓	✓	✓
Sans sodium	✓	-	-	-
Essentiellement sans sodium (< 1 mmol (= 23 mg) de sodium par dose)	-	✓	-	✓
Neutralité acido-basique	✓	✓	✓	✓
Peut être combiné avec des préparations à base de fer	✓	✓	✓	✓
Emballage à	50 100	20* 50*	20* 60*	20* 50*

Magnesiocard® – le n° 1 en Suisse³



Magnesiocard® (formes orales)

C: Magnesii aspartatis hydrochloridum trihydricum. I: Carence en magnésium, troubles du rythme cardiaque, besoins accrus liés à la pratique sportive de haut niveau et pendant la grossesse, éclampsie et pré-éclampsie, tétanie, crampes dans les mollets, myoclonies, jambes sans repos (restless legs). **P:** De 4.5 mg (= 0.185 mmol) à 9 mg (= 0.37 mmol) de magnésium par kg de poids corporel / 10–20 mmol de magnésium par jour, en 1–3 prises orales selon la forme d'administration (granulés, comprimés effervescents, comprimés pelliculés). **CI:** Hypersensibilité à l'un des composants du médicament. **P:** Insuffisance rénale. Il est indispensable de surveiller la concentration sérique de magnésium chez les insuffisants rénaux. Magnesiocard 7.5 mmol: ne pas utiliser en cas de phénylcétonurie. **IA:** Les tétracyclines et Magnesiocard devraient être pris à 3–4 heures d'intervalle (inhibition mutuelle au niveau de l'absorption). Tendance à l'hypercalcémie lors de l'administration concomitante de magnésium et de cholécalférol. **G/A:** Peut être administré. **EI:** Occasionnellement: troubles gastro-intestinaux. **E:** Comprimés pelliculés (2.5 mmol) 50, 100; granulés (5 mmol) citron et granulés (5 mmol) orange 20*, 50*; comprimés effervescents (7.5 mmol) 20*, 60*; granulés (10 mmol) grapefruit et granulés (10 mmol) orange 20*, 50*. **Cat. B.** Pour des informations détaillées, voir www.swissmedicinfo.ch. *admis par les caisses-maladie

V030820

Références: 1: www.swissmedicinfo.ch, consulté le 26.11.2020. 2: Data on file. 3: IQVIA Suisse, MAT octobre 2020.

BioMed® Biomed AG, Überlandstrasse 199, CH-8600 Dübendorf
© Biomed AG. 11/2020. All rights reserved.

Information destinée
aux professionnels

Traiter individuellement. Patient après patient. Patiente après patiente.

Pour la thérapie au magnésium
selon le besoin.¹



MCCA120207250011

Magnesiocard

BioMed®

Posologie et formes galéniques adaptées à tous vos patients.

10 mmol Granulés
sans sucre, sans lactose,
sans gluten,
essentiellement sans sodium

Orange	10 mmol = 243.0 mg de magnésium
Grapefruit	

7.5 mmol Comprimés effervescents
sans sucre, sans lactose,
sans gluten

Citron vert	7.5 mmol = 182.3 mg de magnésium
-------------	----------------------------------

5 mmol Granulés
sans lactose, sans gluten,
essentiellement sans sodium

Citron	5 mmol = 121.5 mg de magnésium
Orange	

2.5 mmol Comprimés pelliculés
sans sucre, sans lactose,
sans gluten, sans sodium

Goût neutre	2.5 mmol = 60.8 mg de magnésium
-------------	---------------------------------

➤ Pour la supplémentation en magnésium **à dose élevée**¹

➤ Pour une prise simple **1x par jour**¹

➤ Pour tous ceux qui aiment les **comprimés effervescents**

➤ **Goût raffiné**

➤ Convient également **aux enfants**¹

➤ Deux **saveurs rafraîchissants**

➤ Pour une prise de magnésium sous **forme solide**

➤ **Goût neutre**

Recommandation posologique pour toutes les catégories d'âges.¹

Dose moyenne recommandée: 0,185 mmol (= 4,5 mg) de magnésium par kg de poids corporel¹

Âge	Dose journalière recommandée de Magnesiocard
Adultes et adolescents dès 15 ans	1 – 2 fois par jour 10 mmol
Enfants de 10 à 14 ans	2 fois par jour 5 mmol
Enfants de 4 à 9 ans	1 – 2 fois par jour 5 mmol
Enfants de moins de 4 ans	Par poids corporel (sous forme de granulés à boire)



Différents aliments avec leur teneur en magnésium:

Teneur pour 100 g (moyenne)	Mg (mg)	Kcal	Protéines (g)	Lipides (g)
Oeuf de poule, cuit dur	9.1	157	13.2	11.4
Lait	10	62	3.2	3.4
Fruit, cru	11	57	0.7	0.3
Yaourt, nature	12	66	3.9	3.6
Légumes, crus	13	26	1.3	0.3
Salade verte, crue	13	18	1.6	0.3
Pomme de terre, crue	19	76	2	0.1
Viande, crue	21	145	21.4	6.6
Poisson, cru	30	136	20.2	6.2
Fromage dur et mi-dur, grasse	32	397	26.6	32.1
Pain	36	264	9.2	4.6
Tofu	99	81	8.1	4.8
Chocolat, noir	120	537	5.7	31.8
Pâtes alimentaires au blé complet	120	338	12.6	2.5
Riz parboiled, sec	120	350	7.4	2.8
Graines oléagineuses, non salés	260	608	22.2	50.6
Son de blé	480	264	15.2	4.7

Source: Base de données suisses des valeurs nutritives V6.1, 2019; www.naehwertdaten.ch; consulté le 26.11.2020, adapté