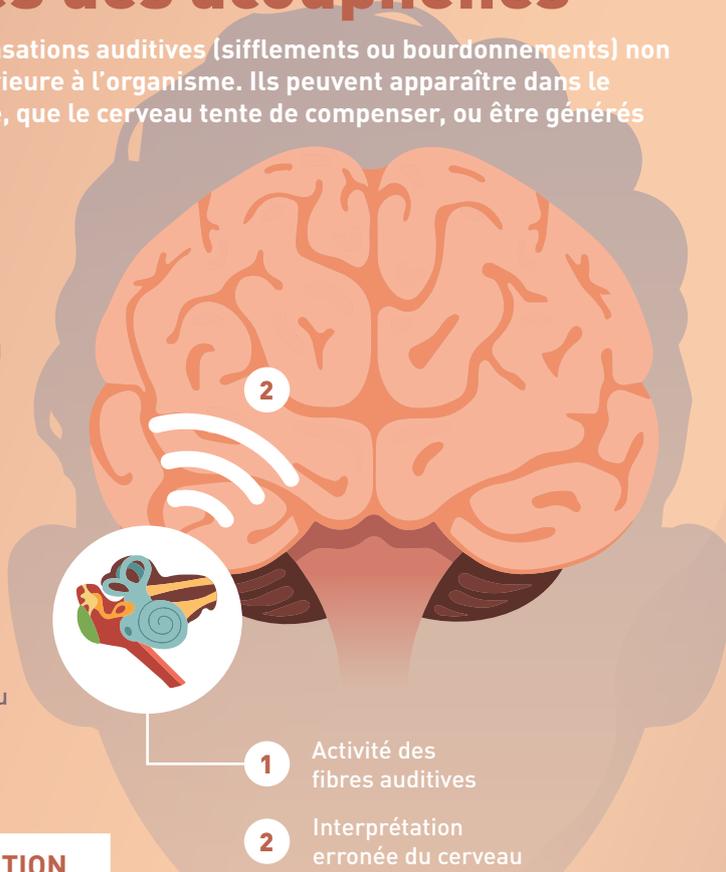


Mécanismes des acouphènes

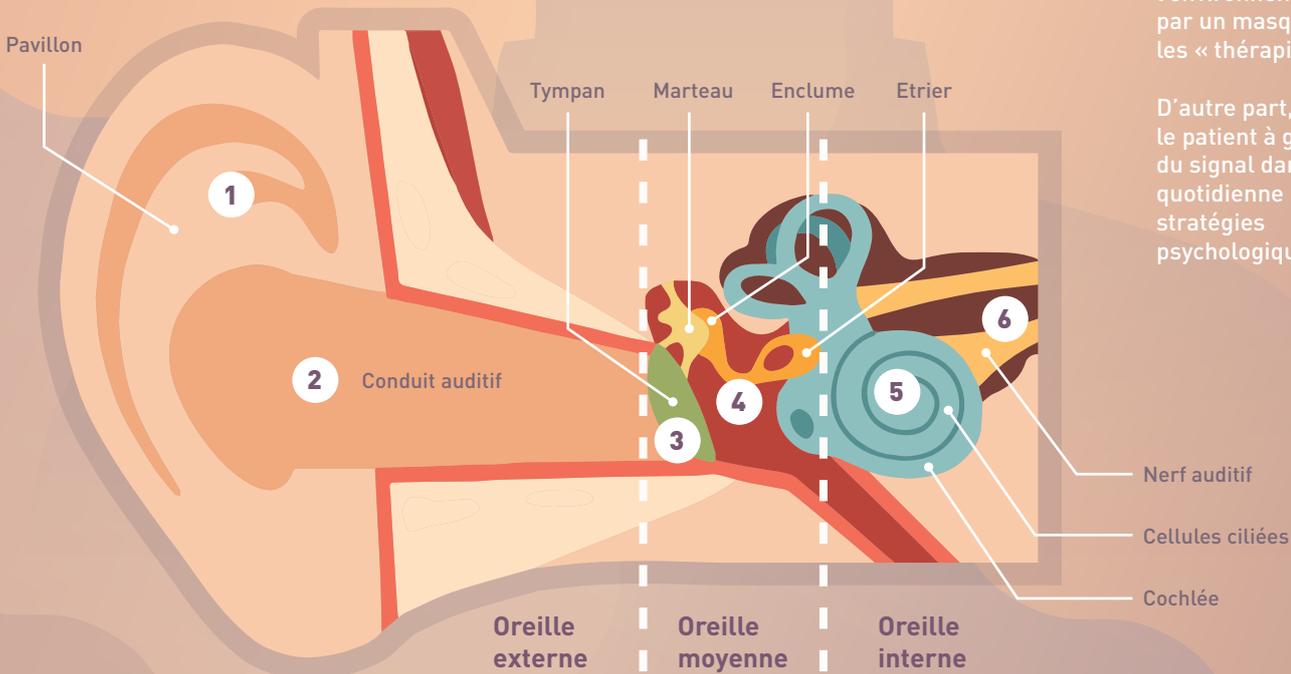
Les acouphènes sont des sensations auditives (sifflements ou bourdonnements) non liées à un son d'origine extérieure à l'organisme. Ils peuvent apparaître dans le contexte d'une perte auditive, que le cerveau tente de compenser, ou être générés par les voies auditives.

Les causes les plus fréquentes :

- Traumatismes auditifs (explosion, fort volume sonore...)
- Vieillesse (presbycusie)
- Maladies de l'oreille
- Troubles de l'articulation temporo-mandibulaire (qui permet les mouvements de la mâchoire)
- Rarement, une tumeur, le plus souvent bénigne, dans l'oreille ou sur le nerf auditif



MÉCANISME DE L'AUDITION



1
L'oreille externe reçoit les sons.

2
Le son traverse le conduit auditif.

3
Sous la pression des ondes sonores, la membrane du tympan entre en vibration.

4
Les osselets de l'oreille moyenne (marteau, enclume et étrier) transmettent le son à l'oreille interne.

5
La cochlée (qui contient 23 000 cellules ciliées permettant de différencier les différents sons) transforme les vibrations mécaniques en impulsions neuro-électriques.

6
Le nerf auditif conduit le signal, via plusieurs relais, jusqu'au cortex auditif qui interprète le son.

L'acouphène touche environ

10%

de la population.

Parmi les sujets atteints,

10%

se déclarent en souffrance.

Quelles solutions ?

La recherche est active dans ce domaine, mais il n'existe actuellement aucun moyen de supprimer les acouphènes.

Deux axes thérapeutiques principaux permettent cependant de soulager les sujets atteints : d'une part, atténuer l'acouphène en corrigeant la perte auditive ou en enrichissant l'environnement sonore par un masquage. Ce sont les « thérapies sonores ».

D'autre part, il faut aider le patient à gérer l'impact du signal dans sa vie quotidienne par des stratégies psychologiques.

