

# Fécondation in vitro (FIV) et technique de microinjection de spermatozoïdes (ICSI)

En Suisse, 1 enfant sur 40 naît suite à une FIV. Si les taux de succès sont estimés à environ 50 % par transfert d'embryon (blastocyste), ils sont intimement liés aux causes de l'infertilité et à l'âge de la femme. En effet, à partir de 43 ans, les chances de réussite de la FIV deviennent très faibles.

## LES ÉTAPES CLÉS

La FIV repose sur diverses étapes réalisées en laboratoire : la stimulation de plusieurs ovocytes par injection d'hormones, le prélèvement puis la fécondation des ovocytes avec les spermatozoïdes. La durée du traitement correspond à celui du cycle menstruel de la femme.

**1.** Stimulation ovarienne par injections chez la femme.

**2.** Prélèvement des ovocytes sous contrôle échographique transvaginal (le plus souvent sous anesthésie générale).

**3.** Prélèvement du sperme de l'homme le même jour que la ponction des ovocytes.

**4.** Étape de fécondation : ovocytes et spermatozoïdes sont mis en contact dans un milieu de culture (fécondation par ICSI\* ou par FIV sans la technique ICSI). En cas de succès, au bout de 16 à 18 heures, des ovocytes fécondés apparaissent. Ce sont les futurs embryons.

**5.** Le plus souvent, un seul embryon est transféré dans l'utérus (dans de rares cas, deux embryons sont transférés). Indolore, l'intervention se déroule sans anesthésie.

**6.** A compter du 16<sup>e</sup> jour suivant la ponction des ovocytes, un test de grossesse peut être réalisé.

\* L'ICSI consiste à injecter un spermatozoïde directement dans l'ovocyte sous contrôle microscopique

**Entre  
CHF 7'000  
et 9'000**

Le coût moyen d'un cycle de FIV (à la charge du couple)

## EFFETS SECONDAIRES

Plusieurs étapes du processus peuvent causer des désagréments plus ou moins marqués chez la femme :

- Symptômes de type prémenstruel (dus aux fluctuations hormonales)
- Inconfort abdominal (causé par la dilatation des ovaires)
- Tiraillements abdominaux dans les jours suivant le prélèvement des ovocytes

## INDICATIONS

Une FIV peut être envisagée dans plusieurs cas :

- Obstruction des deux trompes de Fallope
- Infertilité masculine (quantité et/ou mobilité des spermatozoïdes très diminuée)
- Échec des autres traitements
- Endométriose sévère
- Infertilité inexplicée chez la femme
- Infertilité liée à l'âge maternel

**2 mois**

Le délai minimum conseillé entre deux stimulations ovariennes

## POUR EN SAVOIR PLUS :

J'ai envie de comprendre... La procréation médicalement assistée, Aurélie Coulon, Nicolas Vulliemoz, Ed. Planète Santé, 2018

planète  
santé

Texte : Laetitia Grimaldi  
Experte : Dre Dorothea Wunder, spécialiste en médecine de la reproduction et endocrinologie gynécologique au Centre de procréation médicalement assistée et endocrinologie gynécologique (CPMA)