

Le psoriasis

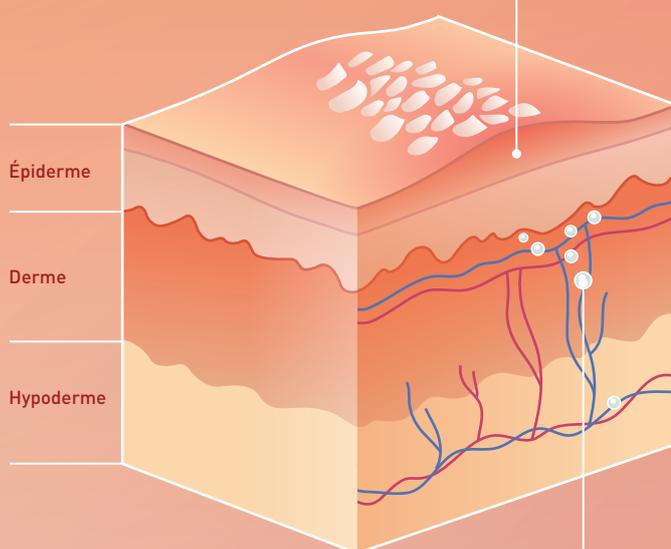
Maladie de peau chronique, parfois douloureuse, non contagieuse, le psoriasis touche entre 2 et 3 % de la population. Partagées entre gêne esthétique et résignation, nombre de personnes atteintes peinent à consulter. Or la pathologie est sérieuse et peut aboutir à des complications sur les plans cardiovasculaire ou articulaire. Et des traitements efficaces existent.

40 %

La proportion de personnes atteintes ayant des antécédents familiaux de psoriasis.

HYPERKÉRATOSE

Les kératinocytes s'accumulent à la surface de la peau entraînant une augmentation de son épaisseur (hyperkératose) et la formation de plaques qui desquament lorsque ces cellules meurent.



PRÉSENCE DE GLOBULES BLANCS

Lors des poussées psoriasiques, de nombreux globules blancs sont détectés dans le derme.

LES MÉCANISMES DU PSORIASIS

Le psoriasis provient, dans la plupart des cas, d'une réaction exacerbée des cellules de défense de l'organisme (globules blancs notamment) qui déclenchent une attaque contre les cellules saines de la peau, les kératinocytes. Ce phénomène est à l'origine de l'inflammation et des démangeaisons. Des plaques rouges apparaissent en effet sur la peau qui, en réaction, décuple la vitesse de renouvellement de ses cellules. Ces dernières, en surnombre, finissent par mourir et s'accumulent, formant les pellicules blanches caractéristiques du psoriasis. À noter que ce cercle vicieux inflammatoire ne s'arrête pas de lui-même : en période de « crise » comme dans les phases d'accalmie, l'inflammation demeure.

L'IMPORTANCE DE CONSULTER

Le psoriasis n'est pas qu'un problème esthétique, puisque des complications sont possibles. Parmi elles : un risque accru de troubles cardiovasculaires, de diabète et, dans 20 à 25 % des cas, l'apparition d'arthrite psoriasique, une affection potentiellement dévastatrice pour les articulations.

1 sur 3

La proportion de cas se déclarant avant l'âge de 20 ans.

DES CAUSES COMPLEXES

Si les causes exactes du psoriasis restent mystérieuses, une prédisposition génétique semble favoriser son développement. Des facteurs environnementaux (stress, frottements cutanés chroniques, certains médicaments, consommation excessive d'alcool) peuvent quant à eux stimuler ou aggraver un psoriasis latent.

PRÉVENTION

Tant pour prévenir les processus inflammatoires que pour favoriser l'efficacité des traitements, l'hygiène de vie joue un rôle crucial dans la prise en charge du psoriasis.

Parmi les bons réflexes :

- Éviter le surpoids
- Ne pas fumer
- Limiter les excès de stress

TRAITEMENTS

Selon les cas, plusieurs axes de traitements médicaux sont possibles :

- Pommades concentrées en corticoïdes et en dérivés de vitamine D associées à des crèmes réhydratantes
- Comprimés contenant des immunosuppresseurs
- Recours à des médicaments biologiques sous forme d'injections intraveineuses ou sous-cutanées (créés à partir d'anticorps capables de neutraliser les facteurs de l'inflammation, ces médicaments s'administrent sous surveillance médicale stricte)
- Séances de photothérapie

planète
santé