Programme d'évaluation et de suivi des troubles des conduites alimentaires **F 50**

MODE D'EMPLOI ET CONSEILS D'UTILISATION

Créer un nouveau dossier patient

- Le programme se présente sous la forme d'un fichier de type Modèle sous Excel®.
- Pour ouvrir un nouveau dossier vous devez faire un double clic sur l'icône (et non un clic droit et « ouvrir »).
- Il s'ouvre automatiquement sur la page d'accueil du programme.
- Acceptez les macros et/ou activez-les à l'ouverture
- Si les macros ne fonctionnent pas, voir la procédure ci-dessous





- Enregistrez une première fois le fichier sous le nom de code du sujet dans le dossier choisi.
- A Pour ceux qui ont une version d'Excel® récente, la première sauvegarde devra se faire sous le format d'un classeur acceptant les macros.
- Les sauvegardes suivantes se feront par ctrl-S ou par un simple clic sur l'icône « Enregistrer ».

Les questionnaires

- Ils peuvent être saisis directement par le(a) patient(e) en cliquant sur le bouton « Remplir les questionnaires F 50».
- Une réponse à tous les items est nécessaire pour l'évaluation des facteurs d'entretien et la validation du test.
- Il faut entre 20 et 30 minutes pour y répondre.
- En cliquant sur « Validation de vos réponses » on enregistre les données et le programme retourne à la page d'accueil.
- La saisie est archivée, les questionnaires remis à zéro pour la prochaine évaluation et le n° du test, la date et le diagnostic sont affichés dans la plage rose de la page d'accueil.
- Il est alors possible de consulter les résultats des sous-échelles



Les questionnaires : interprétation

- Les résultats sont directement calculés et lisibles sur deux graphiques distincts accessibles depuis la page d'accueil.
 - Le graphique d'évaluation des facteurs d'entretien se présente sous la forme d'un histogramme. Chaque item correspond à un facteur d'entretien possible et va de 0 à 100%. Les valeurs du sujet sont à comparer aux valeurs normatives (trait noir horizontal).
 - Le graphique d'incidence se présente sous la forme d'un radar à 4 branches (impacts physique, psychique, social et personnel)
- Lors des tests suivants les valeurs sont retranscrites sous la même forme et les dates inscrites en marge. Il est ainsi possible de comparer les réponses entre elles.





Les références de poids

- Vous l'atteindrez en cliquant sur le bouton

 Références de poids » depuis l'accueil ou depuis la
 courbe de suivi du poids.
- Elle se remplit automatiquement si les données saisies en page d'accueil sont complètes.
- Vous pouvez y noter le prénom de la personne.
- Les valeurs de poids et d'IMC sont affichées dans le carré beige à gauche.

Les références de poids : exemple

CODE				
ALLRAC	Retour Accueil			
Prénom				
	Imprimer le			
Date de naissance	graphique			
8 juillet 1999				
TAILLE	1,70			
Poids de départ	63,00			
IMC de départ	21,80			
Minimum normal	51,59			
Anorexie Modérée	47,41			
Sévère	44,62			
Extême	41,83			
Surpoids	71,31			
Obésité	84,54			
Suivi du poids				
Modifier les limites du graphiques:				
Infériourou				

•

VALIDER

40

Supérieure:

90



Le suivi du poids

- Cette page est accessible depuis la page d'accueil ou depuis le graphique des références de poids en cliquant sur le bouton « Suivi du poids ».
- Elle permet de noter les contrôles de poids hebdomadaires et de suivre l'évolution de la courbe du sujet.
- Pour saisir un poids, cliquez sur le bouton « Saisie du poids ». Notez le poids en face de la date correspondante puis validez.

Le suivi du poids: exemple





Le suivi des crises et des comportements compensatoires

- Cette page est accessible depuis la page d'accueil en cliquant sur le bouton « Suivi des crises ».
- Elle permet de noter chaque semaine le nombre de crises boulimiques et de purges.
- Elle transcrit l'évolution de ces symptômes sur des courbes distinctes.

Le suivi des crises et des comportements compensatoires : exemple



Etablir la courbe d'IMC

- Cette fonction est destinée à établir l'évolution de l'indice de masse corporelle du sujet entre 1 an et 22 ans.
- Elle est accessible depuis la page d'accueil en cliquant sur « Saisir les données de la courbe d'IMC ».
- L'idéal est d'avoir au moins 6 points suffisamment espacés (poids, taille et date) à partir du carnet de santé, par exemple.

Saisie des données de la courbe d'IMC

Saisissez les données dans ces 3 cases pour chaque date

L'IMC et l'âge s'affichent

automatiquement pour

.39

20

06

14.88

30

1 4 2

9 4 9

18.21

52

1.69

16.38

997 11.09.2001 01.08.2008 01.08.2006

15.94

45

1 68

14 37

Laurianne Date de naissance mardi 17 mars 1992

Prénom

Retour Accueil

Voir le Graphique de la

courbe d'IMC

MODE D'EMPLOI :

9.85

25.01.1993 15.03.1993 14.03.1994 28.09.1

0.99

15.53

12.3

0.89

1.99

16.80

9.45

0.74

0.86

Poids

Taille

1) Grâce au carnet de santé, remplissez les items sans laisser de case vide en notant les poids en kg,les tailles en mètres et les dates des relevé sous la forme ji/mm/aa. 2) Ne saisissez pas de valeur de poids si vous n'avez pas la taille correspondante, et inversement. 3) Vous pouvez visualiser le résultat sur le graphique en appuyant sur

information

le bouton correspondant

4) Vous retournez à la page d'accueil par le bouton retour.



Le test des silhouettes

- Il est accessible depuis la page d'accueil en cliquant sur le bouton « Test des silhouettes ».
- Il permet de comparer la corpulence réelle d'une personne à celle des personnes de son sexe et de son âge.
- Il met en évidence l'éventuelle distorsion entre la corpulence perçue, la corpulence réelle, la corpulence idéale et les valeurs moyennes normales.
- Il est différent pour les hommes, pour les femmes, pour les garçons et pour les filles (entre 10 et 15 ans).

Le test des silhouettes pour les femmes

Test des silhouettes

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

Voir les résultats du test

Quelle silhouette vous semble le plus proche de la vôtre ?

Quelle serait la silhouette idéale pour vous, celle que vous aimeriez avoir ?

Quelle est, d'après vous, la silhouette correspondant le mieux à celle des personnes de votre âge ?



Le test des silhouettes pour les hommes

Test des silhouettes

Retour Accueil

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

Voir les résultats du test



Le test des silhouettes pour les filles

Test des silhouettes

Retour Accueil

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

Voir les résultats du test

Quelle silhouette vous semble le plus proche de la vôtre ?	<	>
Quelle serait la silhouette idéale pour vous, celle que vous aimeriez avoir ?	<	>
Quelle est, d'après vous, la silhouette correspondant le mieux à celle des personnes de votre âge ?	<	>

...et pour les garçons





Les données complémentaires

- Une évaluation des traits autistiques est possible ici (RAADS-14)
- Vous pouvez ajouter des informations sur le sujet lui-même, ses parents et sa fratrie.
- Le programme génère un tableau du génogramme si les données sont remplies.



RAADS-14

	Ce questionnaire est conçu comme un entretien semi-dirigé les réponses sont à choisir dans la liste suivante: "Vrai maintenant et quand j'étais jeune" "Vrai seulement maintenant" (fait référence aux compétences acquises) "Vrai seulement avant mes 16 ans" "Jamais vrai" Choisir la réponse qui correspond le mieux à ce que dit le sujet	Retour Accueil	C'est un auto- questionnaire ^{Mise à zéro}
1	Il m'est difficile de comprendre comment les autres se sentent quand nous parlons.	Vrai seulement maintenant 💌	
2	Certaines textures ordinaires qui ne dérangent pas les autres semblent très offensives quand elles touchent ma peau.	Vrai seulement maintenant 🔹	
3	Il m'est très difficile de travailler et de fonctionner en groupes.	Jamais vrai 🗨	
4	Il m'est difficile de comprendre ce que les autres attendent de moi.	Vrai seulement maintenant 🔹	Score: 20
5	Je ne sais souvent pas comment agir dans des situations sociales.	Jamais vrai 🗨	1
6	Je peux discuter et faire la conversation avec les gens.	Vrai maintenant et quand j'étais jeune 🔻	
7	Quand je me sens submergé(e) par mes sens, je dois m'isoler pour me calmer.	Vrai seulement maintenant 🗸 🗸	
8	Comment me faire des amis et me socialiser est un mystère pour moi.	Vrai seulement avant mes 16 ans 🔹	Un score
9	Lorsque je parle à quelqu'un, j'ai du mal à savoir quand c'est à mon tour de parler ou d'écouter.	Vrai seulement maintenant	superieur a 14
10	Parfois, je dois me boucher les oreilles pour bloquer les bruits douloureux (comme le bruit d'un aspirateur ou de gens qui parlent trop ou trop fort).	Vrai seulement maintenant	est significatii
11	Il peut être très difficile de lire les mouvements du visage, de la main et du corps de quelqu'un lorsque nous parlons.	Vrai seulement maintenant 🔹	
12	Je me concentre sur les détails plutôt que sur l'idée générale.	Vrai maintenant et quand j'étais jeune 🔹	
13	Je prends les choses trop à la lettre, de sorte que je rate souvent ce que les gens essaient de dire.	Jamais vrai 🗨	
14	Je deviens très contrarié(e) quand la façon dont j'aime faire les choses est soudainement changée.	Vrai seulement maintenant	



Le génogramme

- Les données saisies permettent de situer le sujet dans son arbre généalogique.
- Elles contiennent des informations sur les antécédents des proches (âge, corpulence, antécédents de TCA).
- Le génogramme est alors visible sur un graphique accessible depuis le masque de saisie ou depuis la page d'accueil.

Le génogramme : saisie des données

Génogramme		Année de naissance	Eventuellement Année de décès	Antécéde	ents					
Grands parents	Grand-mère	1947	1995	Maigreur		Grand-père	1945		-	-
maternels	GMM					GPM				
Grands parents	Grand-mère	1948		Rondeurs	-	Grand-père	1949	2006	Rondeurs	-
paternels	GMP					GPP				
Parents	Mère	1970		Boulimie	-	Père	1968		-	-
	-									
		1005				a a	1000			
Fratrie	Frére 1	1995		-		Sœur 1	1999		Maigreur	
1										
Retour Accueil	Frère 2	1997		-					-	-
		L1		, ,				1	·	
Voir le				-					-	-
Génogramme										
				1-					1.	





Comment obtenir les macros

- Les macros sont des programmes qui assurent le bon fonctionnement des feuilles Excel du **F 50**
- Elles doivent être activées dès l'enregistrement du programme « modèle »
- Si besoin, vous devrez modifier les options Excel
 - \circ Sur PC Windows \rightarrow \square

 \circ Sur Mac \longrightarrow

- Lorsque le programme Excel est ouvert
- Allez dans la barre de menu sur l'onglet « Fichier »
- Tout en bas du menu déroulant, cliquez sur « Options »
- Choisissez l'onglet « Enregistrement »
- Dans « Enregistrer les classeurs », en face de « Enregistrer les fichiers au format suivant », sélectionnez dans le menu déroulant « Classeur Excel (prenant en charge les macros) »
- Validez votre choix en cliquant sur « OK »



Sous IOS (Mac)

- Pour que votre programme accepte les macros nécessaires à son fonctionnement, vous devrez :
 - o Aller dans « préférences » en cliquant sur « Excel »
 - Puis sur l'icône 🔒 (sécurité et confidentialité)
 - Et cochez la case « désactiver toutes les macros avec notification » en sorte que vous soyez invité à les activer à l'ouverture du programme
 - Revenez sur la page préférence en cliquant sur < en haut de la page
 - o Cliquez sur l'icône « compatibilité »
 - Puis choisissez Classeur Excel (prenant en charge les macros) dans le premier menu déroulant de la page.
 - Validez vos choix simplement en fermant cette fenêtre

