

planète  
santé

16 - 17 NOVEMBRE 2024

BEAULIEU  
LAUSANNE

# FESTIVAL PLANÈTE SANTÉ

5<sup>e</sup>  
EDITION

FESTIVAL.PLANETESANTE.CH

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE - NOVEMBRE 2024**

## **FESTIVAL PLANÈTE SANTÉ : LES ANIMATIONS À NE PAS MANQUER**

Les 16 et 17 novembre 2024  
Palais de Beaulieu - Lausanne  
[festival.planetesante.ch](http://festival.planetesante.ch)

Après quatre éditions qui ont rassemblé plus de 30 000 visiteurs, le salon Planète Santé revient sous forme de festival au Palais de Beaulieu les 16 et 17 novembre prochains. Découvrez une première sélection d'animations, conférences et séquences incontournables de cette édition !

### **Simulateur de vieillesse & ateliers de stimulation cognitive**

Avec le CHUV, découvrez un stand dédié à la santé physique et mentale des seniors : essayez le simulateur de vieillissement, qui vous permettra de ressentir et de mieux comprendre les défis physiques liés à l'âge. Des ateliers de stimulation cognitive vous donneront des astuces pratiques pour garder votre esprit vif et alerte, tout en vous amusant.

### **Doudou se fait opérer**

Grâce à l'association 38,5, accompagnez votre enfant à appréhender de manière douce et amusante le monde médical. Grâce à des jeux interactifs et des explications adaptées à leur âge, les médiateurs expliqueront aux enfants le déroulement d'une opération, en leur offrant un cadre rassurant.

### **Mini-bilans de santé gratuits**

Dans le bus Unisanté, vous pouvez réaliser un mini-bilan axé sur la prévention des maladies cardiovasculaires : tension artérielle, poids, taille, calcul de l'indice de masse corporelle, renseignements sur les habitudes de vie. Le bilan est suivi de conseils de prévention personnalisés (alimentation, activité physique, tabac...).

## Bon pour la santé, bon pour la planète

Sur le stand de l'UNIGE, composez votre assiette habituelle, découvrez son impact en CO<sup>2</sup> et essayez de le réduire. Vous avez la possibilité de repartir avec des idées de recettes saines, équilibrées et savoureuses.

## Les premiers secours

Apprenez à réaliser un massage cardiaque avec les First Responders sur le stand de la Direction générale de la santé (DGS). Vous avez également l'opportunité de vous familiariser avec les défibrillateurs automatiques.

### EXPOSITION IMMERSIVE «MON SYTÈME DE SANTÉ IDÉAL»



## Cinq scénarios pour se plonger au cœur du système de santé

Et si vous vous glissiez, le temps d'un parcours unique en son genre, dans la peau de Juliette, 9 ans et demi, Cristiano, 25 ans, Anita, 42 ans, Thomas, 72 ans, ou encore Denise, 75 ans ? Leur point commun ? Un événement va les propulser dans le vaste monde des soins. C'est ainsi qu'au travers de cinq personnages et d'une expérience ludique et originale, le Festival Planète Santé invite cette année à s'interroger sur le fonctionnement de notre système de santé, qui atteint aujourd'hui ses limites, et sur les pistes qui pourraient permettre de l'améliorer.

**Tenté par l'expérience ?** Rendez-vous dans la halle d'exposition, les samedi 16 et dimanche 17 novembre, en continu de 10h à 19h.

### Contacts

Médecine & Hygiène - Directeur Michael Balavoine  
michael.balavoine@medhyg.ch - Tél. 079 759 54 78

Médecine & Hygiène - Directrice adjointe Marion Favier  
marion.favier@medhyg.ch - Tél. 078 737 58 30