

# Prévention du harcèlement sexuel au travail

---

LAURIANE PICHONNAZ

DRE LEDA CILACIAN

Fribourg, le 31 mars 2023

# Présentation des intervenantes

---

## Dre Leda Cilacian Ray

Médecin interniste généraliste  
au Groupe Médical de la Gare  
à Fribourg

Médecin agréé à l'institut de  
Médecine de famille (IMF)



## Lauriane Pichonnaz



**unisanté**

Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne



**WICH**  
women in care  
and health



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

CENTRE MAURICE CHALUMEAU  
EN SCIENCES DES SEXUALITÉS

# Plan de la présentation

---

- Objectifs
- Mise en situation (sculpture)
- Kit de prévention du harcèlement sexuel au travail
- Savoir de quoi on parle – agir
- Conséquences sur la santé
- Cible – témoin – auteur.e
- Take home message

# Objectifs

---

- Permettre d'**identifier** des paroles, gestes ou attitudes qui relèvent du harcèlement sexuel au travail.
- Donner des **pistes** pour répondre adéquatement à des situations de harcèlement sexuel au travail.

# Kit de prévention du harcèlement sexuel au travail

Conférence suisse  
des délégué-e-s à  
l'égalité (CSDE)  
Film pour le  
personnel (2020)

[Kit de prévention  
du harcèlement  
sexuel au travail |  
État de Fribourg](#)

# Kit de prévention du harcèlement sexuel au travail



Composé de trois outils :

1. Un guide, des fiches d'information et une déclaration de principe
2. Des films pour le personnel et la direction
3. Un e-learning

Un regard appuyé dans un décolleté

Un rejet lié à l'orientation sexuelle

Rabaïsser, dénigrer, dévaloriser, faire des blagues sexistes

Des gestes obscènes

Diffuser des photos ou vidéos vexantes ou pornographiques

Affichage d'images pornographiques

Suivre ou siffler des collègues

Des promesses d'avantages

Des contacts corporels non désirés



Attitudes & comportements sexistes  
Situations de harcèlement sexuel

# Flirt ≠ harcèlement sexuel

---

## Le harcèlement sexuel

- est un rapprochement unilatéral
- est dégradant, blessant
- n'est pas souhaité par une personne
- mine le sentiment de sa propre valeur
- est source d'agacement
- empoisonne l'ambiance de travail
- viole les limites personnelles

## Le flirt

- est une évolution réciproque
- est constructif, stimulant
- est souhaité par les deux personnes
- renforce le sentiment de sa propre valeur
- est source de joie
- embellit le quotidien au travail
- respecte les limites personnelles

Pour vous entraîner à différencier la drague du harcèlement sexuel, vous pouvez visiter le site interactif: <https://www.ladragueautravail.ch/>



Savoir de quoi  
on parle afin de  
pouvoir agir

---

# Harcèlement sexuel – définition-1

---

*Bureau de promotion de l'égalité et de prévention des violences (BPEV) – Genève :*

Le harcèlement sexuel est une forme grave de discrimination fondée sur le **genre**.

Le harcèlement sexuel réunit tous les comportements importuns, donc non souhaités, comme des paroles, actes ou gestes à caractère sexuel ou fondés sur le **sexe**, **l'orientation sexuelle**, **l'identité de genre** ou **l'expression de genre** qui porte atteinte à la dignité d'une personne.

# Sexe

Le sexe est l'ensemble des caractéristiques génétiques, physiologiques et biologiques des individus humains mâles et femelles.

C'est la différenciation de ces attributs génitaux mâles et femelles qui définit le sexe d'un individu.

Ces différents éléments biologiques sont parfois combinés au sein d'un même corps, qualifié alors d'intersexe.

Dans toutes les sociétés humaines, la majeure partie des caractéristiques biologiques sont communes à tous les sexes humains et fonctionnent de manière similaire : le cerveau, le coeur, les poumons, les yeux, les intestins etc.

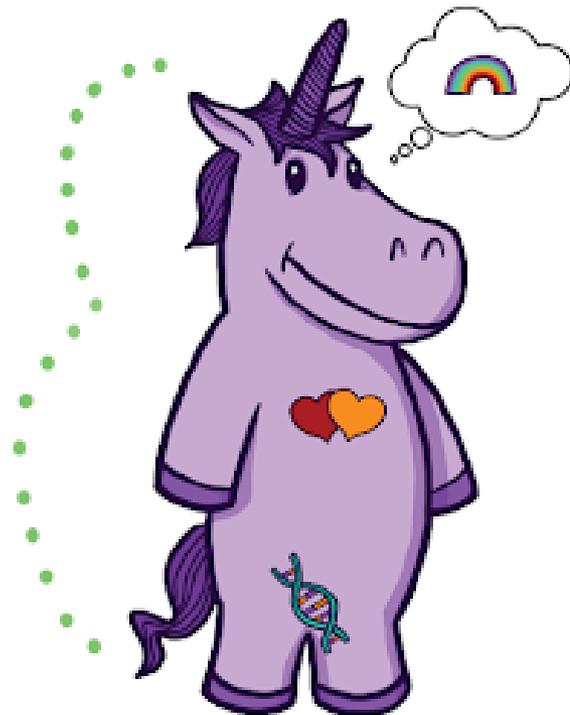
# Genre

Le genre est un concept qui rassemble l'ensemble des comportements / rôles / activités / attributs considérés comme appropriés pour les individus dans une culture donnée selon leur sexe (physiologique) réel ou supposé.

Le genre est assigné par la société tout entière à chaque individu, souvent avant même sa naissance, par un ensemble continu d'actes et de paroles, de comportements significatifs émanant de son entourage.

# La licorne du genre

Graphique par :  
**TSER**  
Trans Student Educational Resources



Plus d'information sur :  
[www.transstudent.org/gender](http://www.transstudent.org/gender)

Design par: Landyn Pan and Anna Moore

# Les stéréotypes de genre desservent tout le monde !

---



# Sexisme – une définition générale

---

« Le sexisme peut être défini comme toutes les attitudes, croyances ou comportements discriminatoires basés sur le sexe et sur des conceptions stéréotypées des sexes ; il s'agit d'un ensemble d'idées et d'attitudes qui hiérarchise les sexes de façon arbitraire postulant la supériorité de la catégorie des hommes sur celle des femmes »

Du sexisme ordinaire aux violences sexuelles: repérer pour agir. Guide à l'intention des professionnel-le-s (2019), accessible sur : [bpev\\_sexisme\\_ordinaire\\_web.pdf \(gendercampus.ch\)](https://www.gendercampus.ch/bpev_sexisme_ordinaire_web.pdf)

# Iceberg des violences sexistes et sexuelles





# Harcèlement sexuel – définition-2

---

## Harcèlement sexuel sur le lieu de travail

### Qu'est-ce que le harcèlement sexuel?

On entend par harcèlement sexuel sur le lieu de travail tout comportement à caractère sexuel ou fondé sur l'appartenance à un sexe qui n'est pas souhaité par une personne et qui porte atteinte à sa dignité. Le harcèlement peut avoir pour cadre le travail ou des manifestations organisées par l'employeuse ou l'employeur. Il peut être le fait de collègues de travail (ayant ou non une fonction hiérarchique), de membres d'entreprises partenaires ou de la clientèle de l'entreprise.

Le harcèlement sexuel peut prendre la forme de paroles, de gestes ou d'actes. Ses auteurs peuvent être des individus ou des groupes.

Concrètement, il s'agit par exemple:

- de remarques scabreuses ou embarrassantes sur l'apparence physique de collègues;
- de remarques sexistes ou de plaisanteries sur les caractéristiques sexuelles, le comportement sexuel ou l'orientation sexuelle de collègues;
- de présentation de matériel pornographique – qu'il soit montré ou suspendu;
- d'invitations importunes dans un but sexuel;
- de contacts physiques non désirés;
- de pratiques consistant à suivre des collègues à l'intérieur ou à l'extérieur de l'entreprise;
- de tentatives d'approches accompagnées de promesses de récompenses ou de menaces de représailles;
- d'agressions sexuelles, de contrainte sexuelle, de tentatives de viol ou de viols.

# Formes de harcèlement sexuel

---

**Verbal** (paroles, propositions, insultes, rumeurs)

**Non verbal** (regard, gestes, présentation de matériel pornographique)

**Physique** (attouchement, contrainte sexuelle, viol)

# Points importants - résumé

---

- Le ressenti de la cible prime
- Un événement unique suffit
- Lieux de travail = événement lié au travail, professionnel ou de loisirs
- Conflits et harcèlement sexuel. Asymétrie. Différences dans le traitement des situations.

# Conséquences sur la santé [Non c'est non ! \(non-c-non.ch\)](http://non-c-non.ch)



Les effets sur la santé  
psychique

Troubles de la pensée, de la concentration - Perte de confiance en soi - Sentiment de culpabilité - Troubles du sommeil - Troubles de l'alimentation - Angoisse - Dépression



Les effets sur la santé  
physique

Fatigue - Douleurs : maux de tête, de dos, de ventre, etc. - Ulcère - Asthme - Crises d'angoisse - Mise en danger (par exemple consommation de stupéfiants)



Les effets sur les  
conditions de travail

Démotivation, perte d'intérêt dans le travail - Envie d'abandonner le travail ou la formation - Difficultés de concentration - Baisse de productivité, baisse des notes (pour les apprenti-e-s) - Augmentation d'erreurs professionnelles qui peuvent entraîner des sanctions, voire un licenciement



Les effets sur la vie  
privée

Difficulté à assumer le quotidien - Isolement, refus de voir des proches, éloignement - Baisse de motivation pour les tâches quotidiennes

# Obstacles à réagir - dénoncer

---

Accusation, culpabilisation →  
victimisation

*Au fond elle aime ça.*

*Elle provoque.*

Banalisation, minimisation →  
exagération

*Elle s' imagine des choses ...*

*Elle fait beaucoup d'histoires pour rien !*

*Elle n'a vraiment pas d'humour.*

Impunité → crainte des  
représailles

Les représailles pouvant être :  
mise de côté, transfert au sein  
de l'entreprise, mauvaise  
évaluation annuelle,  
licenciement ... si la personne  
est en stage, et donc dans une  
position particulièrement  
vulnérable, une des  
conséquences peut être la non-  
validation du stage.

# Cible : comment réagir ?

**Ce n'est pas l'intention de l'auteur-e qui prime mais avant tout le ressenti des personnes concernées**

- Analysez votre ressenti.
- Si c'est possible, demandez à la personne de cesser. Cela peut se faire par écrit.
- Tenir un journal des évènements.
- Témoigner sur des sites internet dédiés au harcèlement sexuel.
- Parler à une personne de confiance (ses collègues ou des amis)
- Chercher de l'aide auprès de la hiérarchie (Service ou Faculté)
- Quand c'est possible, agir de manière collective
- Contacter sans hésiter une association dédiée à cette problématique : notamment l'association d'étudiant·e·s de médecine <https://www.unifr.ch/med/imf/fr/formation/harcelement/associationclashfribourg.html>
- Mesures juridiques, la dernière alternative.

# Témoign(s) : comment réagir ?

---

- ❖ Ne riez pas avec les autres quand des commentaires ou des plaisanteries sexistes sont faits.
- ❖ Parlez avec elle si vous pensez ou remarquez qu'elle est harcelée sexuellement.
- ❖ Encouragez-la à se défendre activement.
- ❖ Accompagnez-la aux discussions avec les personnes de références de l'université.
- ❖ N'entrez rien à son insu.
- ❖ Soyez à disposition comme témoin et témoignez !

## **FORMULAIRE:**

**<https://www.unifr.ch/med/imf/fr/formation/harcelement/webapp.html>**

# Auteur·e

---

*Qu'est-ce qui motive le harcèlement sexuel?*

Le harcèlement sexuel obéit à une motivation principale, celle d'exercer le **pouvoir** et la domination. Il n'a rien en commun avec l'érotisme ou l'attirance sexuelle. Les atteintes servent notamment à maintenir les personnes concernées dans des positions subordonnées ou à faire obstacle à une promotion et à une carrière professionnelle.

# Réagir

(Dayer, 2017)

**INTERVENIR**

**PREVENIR**

**PROMOUVOIR**

**Individuel**

**Collectif**

**Institutionnel**

*À chaud ou à froid*

# Kit de prévention du harcèlement sexuel au travail

Conférence suisse  
des délégué-e-s à  
l'égalité (CSDE)  
Film sur les  
obligations de  
l'employeur.se  
(2020)



Kit de prévention  
du harcèlement  
sexuel au travail |  
État de Fribourg

# L'association CLASH-Fribourg

---

Plusieurs étudiantes en médecine ont créé récemment une association pour prévenir le harcèlement sexuel auprès de leurs pair·e·s. Deux membres de l'association sont les seules à gérer les données récoltées via [le formulaire de témoignage](#). Elle est soutenue par [l'Institut de médecine de famille](#) et reçoit une formation par le Ombudsstelle de l'Université de Fribourg.

## Rôles et buts

- Sensibiliser les étudiant·e·s de médecine et les professionnel·le·s de la santé sur les questions de de harcèlement sexuel et de sexisme dans le monde de la santé.
- Ecouter et orienter les étudiant·e·s de médecine, au cas par cas, de façon confidentielle vers les structures d'aide.
- Récolter les données quantitatives des témoignages et effectuer un rapport à l'institut de médecine de famille.

# A qui s'adresser ?

---

## **En tout temps et/ou durant les stages en cabinet**

L'association CLASH-Fribourg

[clash-med@unifr.ch](mailto:clash-med@unifr.ch)

L'institut de médecine de famille

[imf-respect@unifr.ch](mailto:imf-respect@unifr.ch)

## **Durant les rotations cliniques**

Ombudsstelle de l'Université de Fribourg

[ombudsstelle@unifr.ch](mailto:ombudsstelle@unifr.ch)

Service égalité, diversité et inclusion de l'Université de Fribourg

[egalite@unifr.ch](mailto:egalite@unifr.ch)

## **A l'HFR ou au RFSM durant votre année de stages finaux**

Espace santé-social de l'Etat de Fribourg

[www.fr.ch/ess](http://www.fr.ch/ess)

+41 26 305 59

## **Bureau égalité**

Bureau de l'égalité hommes-femmes et de la famille de l'Etat de Fribourg

[www.fr.ch/bef](http://www.fr.ch/bef)

## **Stage final hors canton**

Chaque hôpital et canton a un service interne pour ces problématiques. Cependant, l'institut de médecine de famille et l'Université de Fribourg restent à disposition pour vous écouter et vous guider.

[imf-respect@unifr.ch](mailto:imf-respect@unifr.ch)

[egalite@unifr.ch](mailto:egalite@unifr.ch)

# Take home message

---

- Tolérance zéro
- Ne pas banaliser
- Rôles cible – témoin – auteur.e
- Prévenir – identifier – agir
- Le pouvoir d'action existe

# Contacts

---

[lauriane.pichonnaz@gmail.com](mailto:lauriane.pichonnaz@gmail.com)

[leda.cilacianray@unifr.ch](mailto:leda.cilacianray@unifr.ch)