

Je suis proche aidante d'une personne qui a des douleurs chroniques, quels sont mes besoins ?



Luciana

69 ans, diététicienne



Randonnée, cuisine, musique,
médecines alternatives



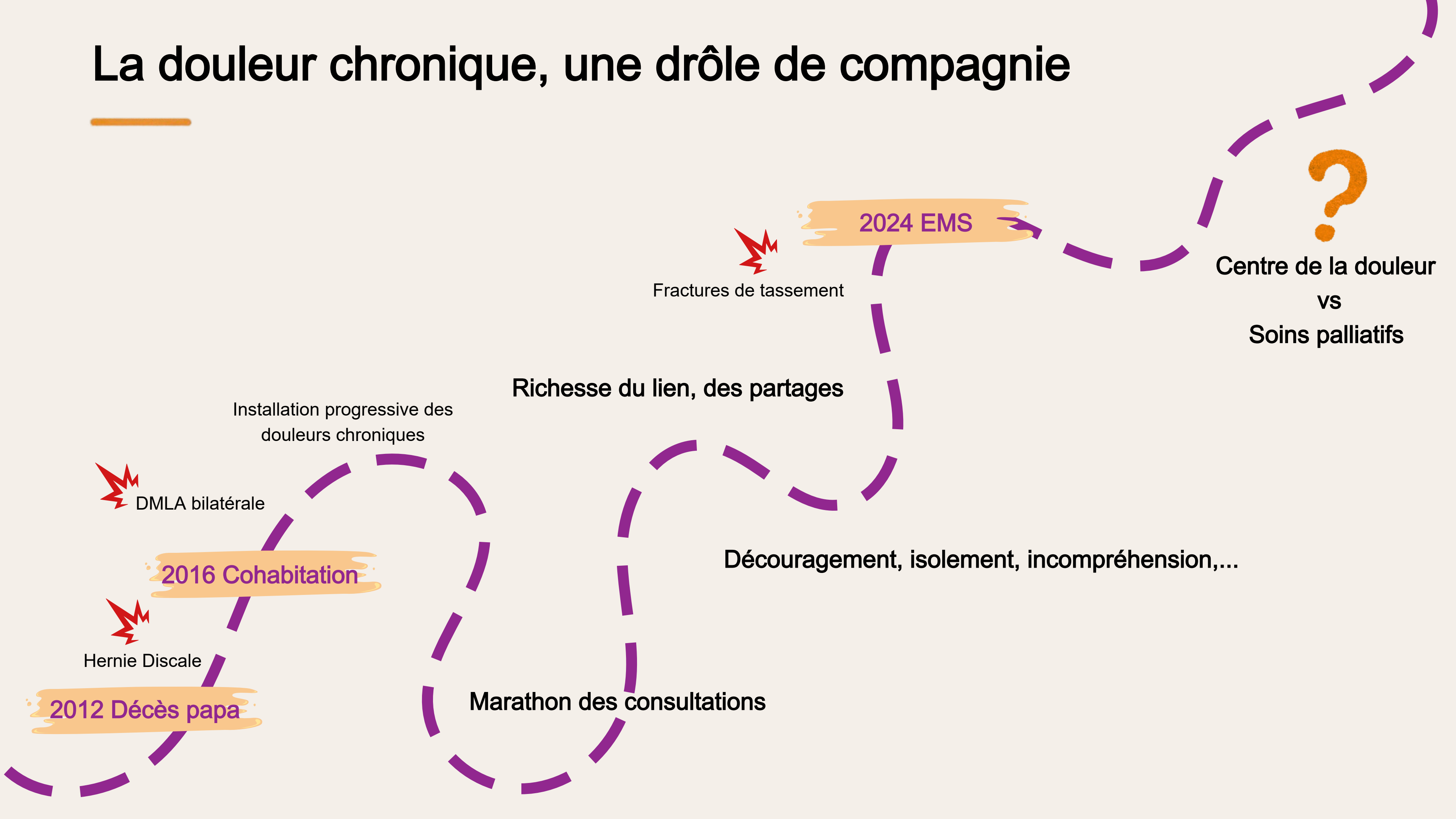
Anne-Marie

93 ans, prof de Yoga, multilingue,
littérature, relations humaines, nature



EMS depuis 2 ans, douleurs chroniques,
dégénérescence maculaire

La douleur chronique, une drôle de compagnie



La douleur chronique, une drôle de compagnie

Et la personne proche aidante dans tout ça?



Garante de l'historique,
et de l'Histoire,
détentrice d'une expertise
unique sur le quotidien
et l'évolution de la maladie.



Beaucoup de questions,
peu de réponses.



Evidence
Source d'enrichissement

La douleur chronique, une drôle de compagnie



Ne plus entendre des phrases comme:

« Madame, je ne peux pas inventer un médicament pour votre rachis vieillissant ! Une infiltration pour vous soulager ? Non, car l'effet ne serait que passager. Il faut bouger... »

« Il faut augmenter la morphine pour espérer un petit mieux et supporter les effets déletères. Au revoir. »



Ne pas m'oublier



Moments de ressource



Réseau de soutien

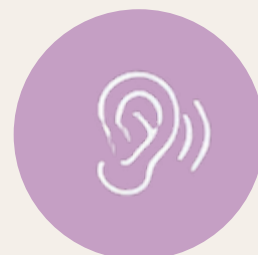
MES BESOINS ET MES ATTENTES



Être considérée comme une réelle partenaire
Reconnaissance de mon expertise



Mise en place d'une vraie alliance thérapeutique
Communication, interprofessionnalité



Être écoutée, entendue
Qu'on prenne le temps de...

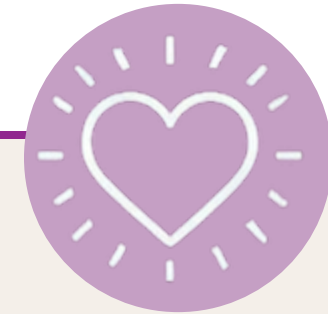
La douleur chronique, une drôle de compagnie



**Reconnaître
l'expertise de la
personne proche aidante**



**Co-construire
un réel partenariat
thérapeutique**



Prendre soin de soi



**“ Savoir que les soignants et les
patients font partie du meme
monde “**

Odette Masson

