

formation PPaPPillons

5e journée interprofessionnelle **Ensemble contre la douleur**

Ve 02 octobre 2026 à Rennaz



Wieland Pierre-Alain

Du Subir à l'Agir: un long chemin vers un partenariat de santé

- 01 La maladie
- 02 Les douleurs
- 03 L'expérience patient et le système de soins
- 04 Rien sur nous sans nous
- 05 Questions

A close-up photograph of a person's hand, showing the fingers and palm. The skin appears dry, with some redness and small, scaly patches, particularly on the fingers. The background is blurred, showing a yellow object and a dark surface.

La maladie

Fibrose pulmonaire due à la sclérose systémique aigue.

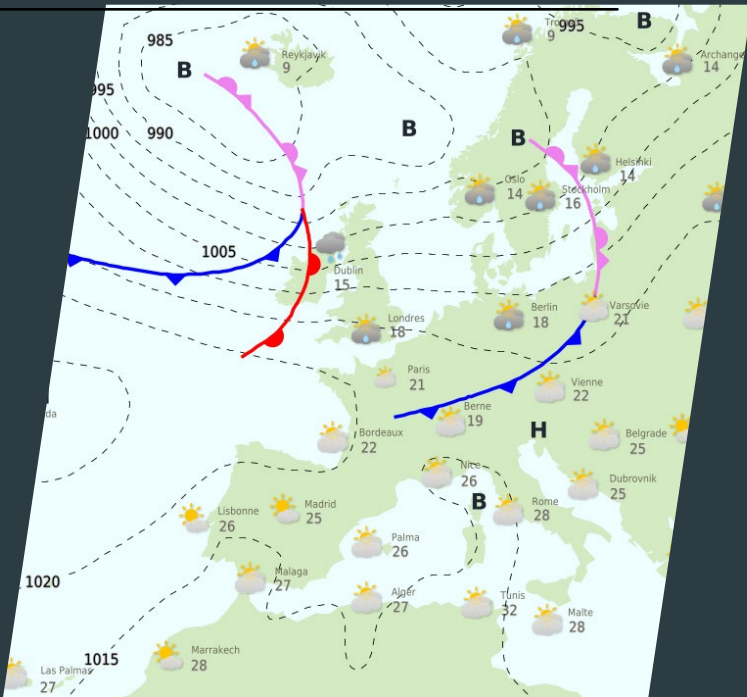
Cela conduit à un épaissement progressif du tissu conjonctif et à des modifications des vaisseaux sanguins avec des troubles circulatoires.

La peau, mais aussi les organes, et en particulier les poumons, sont touchés.



Les douleurs

- ▶ Syndrome de Reynaud
- ▶ Peau (ulcérations)
- ▶ Articulations et muscles
- ▶ Fibrose pulmonaire
- ▶ Appareil digestif
- ▶ Cœur et poumons
- ▶ Reins (crise rénal)
- ▶ Etc...



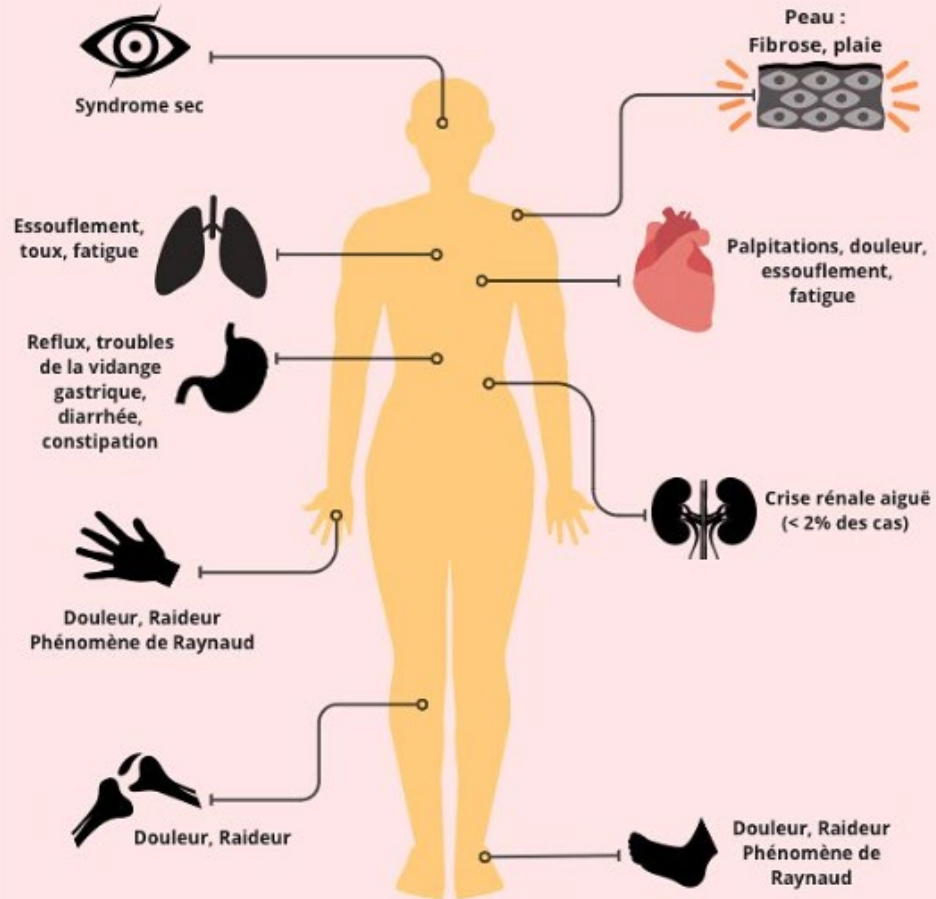
Mécanismes impliqués



L'âge de survenue



30 - 50 ans



La sclérodémie touche 4 x plus de femmes que d'hommes



Les causes de la sclérodémie sont encore mal connues. Il est probable que des facteurs externes agissent sur un terrain génétique particulier



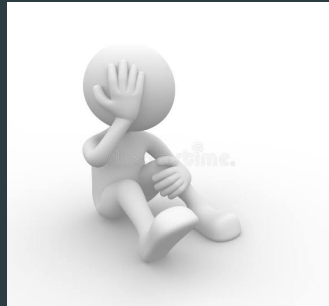
Il n'existe actuellement aucun traitement curatif

✓ Pratiquer une activité sportive régulière, s'hydrater.

✗ Éviter le tabac et le froid.



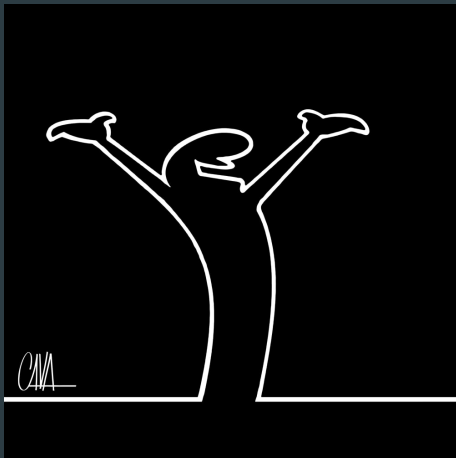
L'expérience patient et le système de soins



1. ***Y a-t-il plusieurs traitements possibles ?***
2. ***Quels sont les opportunités et les risques du traitement recommandé ?***
3. ***Quelle est l'ampleur des opportunités et des risques ?***
4. ***Que se passera-t-il si je ne fais rien ?***
5. ***Que puis-je faire moi-même pour ma santé ?***

Rien sur nous sans nous

(en latin : Nihil de nobis, sine nobis)

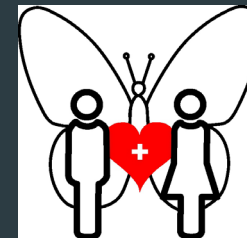


Questions



sclerodermie.ch 

SVS Schweizerische Vereinigung der Sklerodermie-Betroffenen
ASS Association Suisse des Sclérodermiques
ASS Associazione Svizzera della Sclerodermia



formation PPaPPillons

