

L'infarctus

L'infarctus du myocarde ou «*crise cardiaque*» est la première cause de mortalité chez les personnes de plus de 40 ans. Il se produit lorsque les artères coronaires, chargées d'amener le sang au muscle cardiaque (myocarde), se bouchent. Avoir les bons réflexes permet d'optimiser les chances de survie et limite le risque de séquelles.

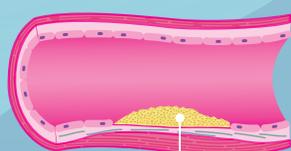
30'000

personnes touchées par un accident coronarien aigu (infarctus du myocarde et/ou angine de poitrine) chaque année en Suisse

Source : Fondation suisse de cardiologie

Le plus souvent, tout commence par une plaque d'athérome...

Issue d'une inflammation se produisant dans la paroi des artères coronaires, la plaque d'athérome contient un mélange de cellules inflammatoires et de cholestérol. Cet amas, qui peut se calcifier, entraîne un rétrécissement des vaisseaux sanguins.

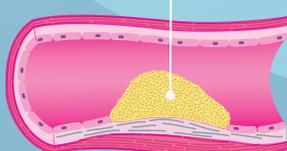


Plaque d'athérome

L'athérosclérose apparaît

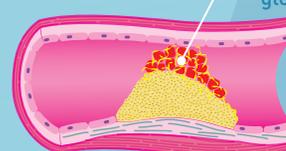
Avec le temps, la plaque d'athérome s'épaissit et rend la circulation sanguine plus difficile. On parle d'athérosclérose.

Lipoprotéine, débris cellulaires et cellules inflammatoires



Un caillot se forme

A tout moment, la plaque d'athérome peut se déchirer. Un caillot de sang (thrombus) peut alors se former et obstruer l'artère coronaire. Constitué d'un filet de fibrine dans lequel sont emprisonnés des constituants sanguins, le caillot provoque l'infarctus.

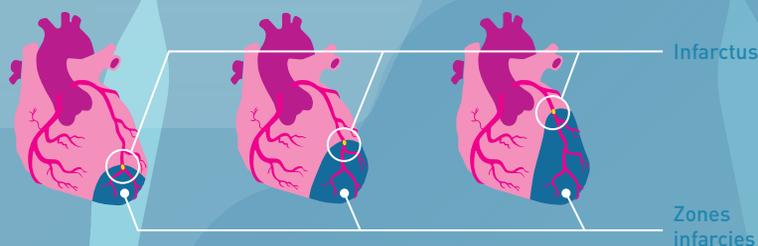
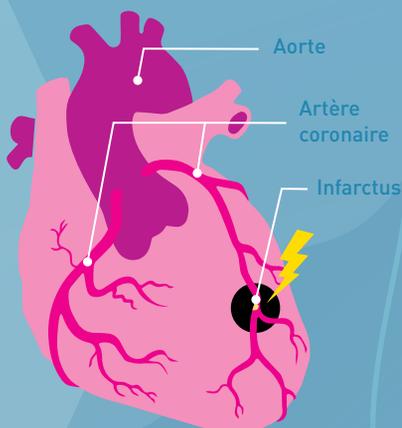


Filet de fibrine, globules rouges et plaquettes sanguines

L'infarctus survient

L'obstruction totale de l'artère entraîne la mort d'une partie du muscle cardiaque. On parle d'infarctus. La partie du cœur touchée n'est plus capable de se contracter.

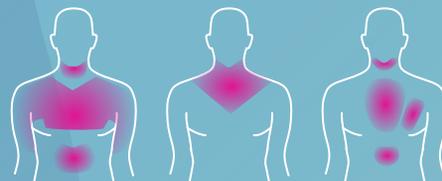
→ Selon l'endroit où se développe le caillot (artère de plus ou moins gros calibre), la taille de la zone «*infarctée*» varie.



Etre attentif aux signes avant-coureurs !

- Intense douleur dans la poitrine irradiant vers la mâchoire et le bras gauche
- Nausées
- Malaise
- Sueurs froides
- Fatigue inhabituelle
- Essoufflement à l'effort
- Douleur au milieu du dos
- Etc.

Chez les femmes, les symptômes peuvent être moins typiques et retarder le diagnostic.



Les (pires) ennemis de nos artères

Tabac, diabète, excès de cholestérol, pression artérielle élevée, sédentarité, consommation excessive d'alcool, alimentation trop riche en graisse (acides gras saturés en particulier) et en sucre, surpoids.



Deux réflexes vitaux

En cas de perte de connaissance et d'absence de pouls :

1.
Composer le 144.

2.
Pratiquer immédiatement un massage cardiaque.

Si vous êtes à proximité immédiate d'un défibrillateur automatique, branchez-le et suivez les consignes.

planète santé

Expert : Pr Olivier Muller, chef du Service de cardiologie du CHUV