

# L'endométriose

Touchant 10 à 15% des femmes en âge de procréer, l'endométriose peut être à l'origine d'intenses douleurs et compromettre la fertilité. En raison de ses symptômes diffus, cette affection gynécologique reste difficile à diagnostiquer.

**30 à 40%**

des cas d'infertilité féminine sont dus à l'endométriose

## LES SIGNES QUI DOIVENT ALERTER

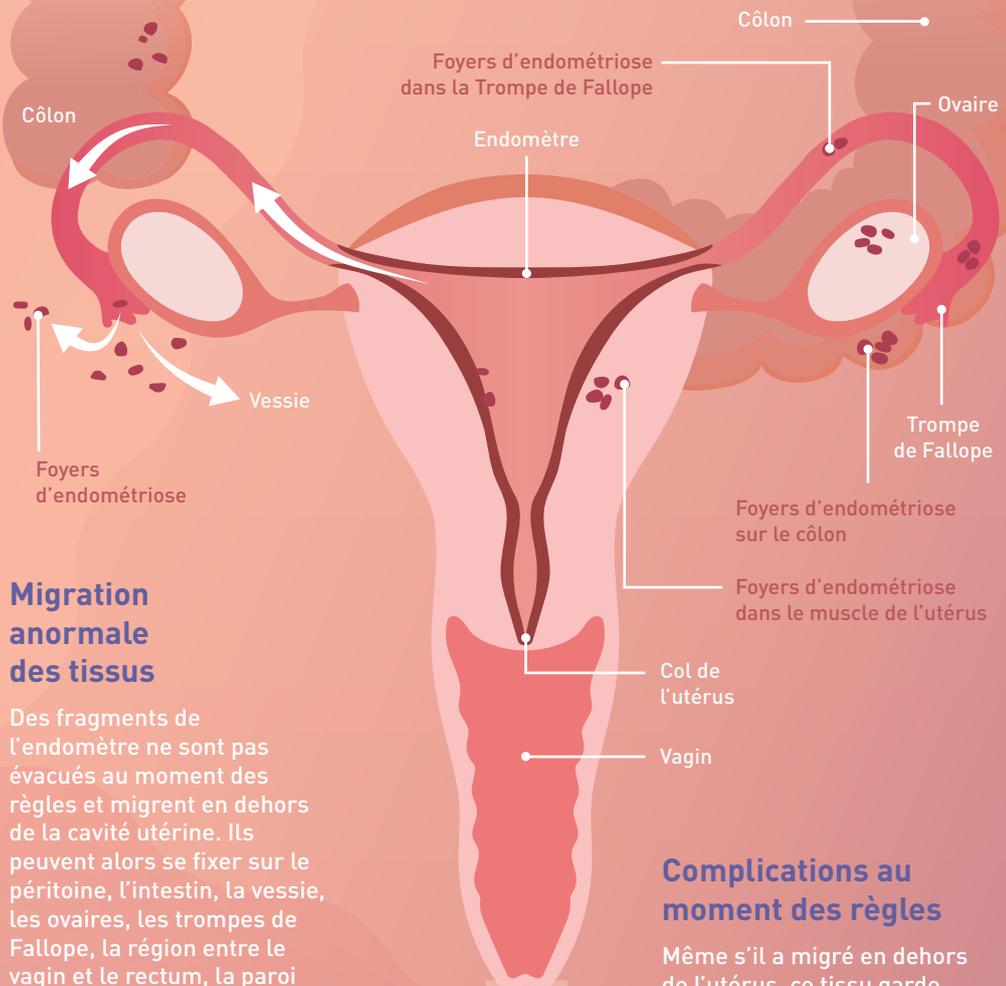
- Douleurs excessives au moment des règles, des rapports sexuels et/ou de l'émission de selles
- Fréquentes douleurs abdominales
- Douleurs au niveau de la vessie lors des règles

A noter : dans certains cas, l'endométriose est asymptomatique.

## PLUSIEURS OPTIONS POUR LE DIAGNOSTIC

- Examen gynécologique
- Ultrason gynécologique
- Éventuellement IRM pelvien
- Éventuellement ultrason des reins
- Laparoscopie (méthode permettant d'observer l'intérieur de la cavité abdominale et, par ailleurs, d'enlever certaines lésions)

## EN CAS D'ENDOMÉTRIOSE...



## Migration anormale des tissus

Des fragments de l'endomètre ne sont pas évacués au moment des règles et migrent en dehors de la cavité utérine. Ils peuvent alors se fixer sur le péritoine, l'intestin, la vessie, les ovaires, les trompes de Fallope, la région entre le vagin et le rectum, la paroi de l'abdomen ou encore les poumons. On parle de « foyers endométriosiques ».

## Complications au moment des règles

Même s'il a migré en dehors de l'utérus, ce tissu garde les mêmes propriétés que l'endomètre\* lui-même. Il s'épaissit donc au cours du cycle menstruel et saigne au moment des règles, ce qui provoque inflammation, adhérences et kystes (endométriomes) au niveau des organes colonisés.

\* Tissu tapissant l'intérieur de la cavité utérine

## TRAITEMENTS

Selon les cas :

- Pilule contraceptive ou hormones spécifiques afin de suspendre les règles
- Chirurgie pour réduire les foyers d'endométriose
- Dans certains cas spécifiques :
  - Stérilet à base d'hormones
  - Interruption de la production hormonale (= ménopause transitoire) afin d'assécher l'endomètre et les foyers/kystes d'endométriose

**6 à 7 ans**

en moyenne s'écoulent entre les premiers symptômes et le diagnostic

planète santé

Texte : Laetitia Grimaldi

Experte : Dre Dorothea Wunder, spécialiste en médecine de la reproduction et endocrinologie gynécologique au Centre de procréation médicalement assistée et endocrinologie gynécologique (CPMA)